平成30年7月17日（火）
午前9時より受付開始

# サルース SUMMER 2018

## 脳活体操

平成３０年８月　２日（木）
　　８月　９日（木）
　　８月２３日（木）の３回実施
午前９時３０分　～　１０時１０分

対　象：５５歳以上
定　員：４０人
受講料：１，０００円

## おはようストレッチ

平成３０年８月　１日（水）
　　８月　８日（水）
　　８月２２日（水）の３回実施
午前９時３０分　～　１０時１０分

対　象：中学生以上
定　員：８０人
受講料：１，０００円

公益財団法人 尼崎市スポーツ振興事業団
大庄体育館