短期教室詳細

平成30年7月17日（火）
午前9時より受付開始

◎脳活体操：身体を動かしながら脳の活性化を図ります。
おはようストレッチ：ストレッチや軽トレーニングで身体を整えます。
◎平成30年度災害補償制度未加入の方は、【別途100円】が必要となります。
◎申込方法は、大庄体育館にご来館の上、所定の申込書に必要事項を記入し、受講料を添えてお申込みください。
◎先着順で、定員になり次第キャンセル待ちとなります。
◎お電話のお申込み及び仮受付は行っておりません。

通年クラスのご紹介

※子どもクラスは、８月度（計４回）のみの体験入講が可能です。
この機会にぜひご利用ください。

曜日	教室名	時間	対象	定員	受講料(月度)
大人のクラス					
火	中級卓球	１９：００～２０：３０	中学生以上	20人	3,290円
	大人のトランポリン	１９：００～２０：３０		20人	
水	おはようストレッチ	９：３０～１０：１０		85人	1,540円
	ひきしめエクササイズ	１０：３０～１１：３０		50人	3,290円
金	ヨガ	９：３０～１１：００		70人	
土	硬式テニス（初級以上）	１３：００～１４：３０		35人	3,700円
子どものクラス					
火	キッズバレエ	１６：３０～１７：３０	５歳～小学生	40人	2,670円
	トランポリン	１７：１５～１８：３０		20人	
木	トランポリン	１７：１５～１８：３０		30人	
	ジュニア器械体操	１７：１５～１８：３０	小学生	30人	
金	ジュニアテニス	１６：３０～１７：４５		35人	
土	ジュニアサッカー	１４：４５～１６：００		35人	

※すでに定員に達しているクラスもございます。詳しくはお問合わせください。

子育て支援!!
兄弟割引！
サルーススポーツ教室の子どもクラスを対象に、同一世帯の兄弟２人目以降の月額受講料を３００円割引いたします。

無料体験実施中！

公益財団法人 尼崎市スポーツ振興事業団

大庄体育館

☎06-6419-5373

（火～土：9:00～21:00/日・祝：9:00～17:15/月：休館日）
〒660-0073 尼崎市菜切山町 20