

親子の  
体育あそび

平成30年度

第2期

ミニバスケット  
ボール

# 健康づくり教室 受講生募集!!

幼児のチャレンジ  
スポーツ

卓球

平成30年  
10/19  
(金)

平成31年  
3/2  
(土)

〈全17回〉

## 大庄体育館

菜切山町20

TEL. 06-6419-5373

| 曜日 | 教室名               | 開催時間        | 対象年齢                       | 定員  | 受付日      | 申込書提出時間     | 受付時間   |
|----|-------------------|-------------|----------------------------|-----|----------|-------------|--------|
| 火  | さわやか健康体操          | 9:30~10:40  | 55歳以上                      | 80人 | 9月25日(火) | 9:45~10:00  | 10:00~ |
|    | 親子の体育あそび          | 10:50~12:00 | 満1歳6カ月~<br>3歳児とその親         | 50組 |          | 11:05~11:20 | 11:20~ |
|    | バドミントン            | 13:00~14:30 | 初級・高校生以上                   | 60人 |          | 13:15~13:30 | 13:30~ |
| 水  | 卓球                | 13:30~15:00 | 初級・高校生以上                   | 60人 | 9月26日(水) | 13:45~14:00 | 14:00~ |
|    | 幼児の体育あそび          | 15:15~16:20 | H.24.4.2~<br>H.27.4.1生まれの子 | 75人 |          | 15:30~15:45 | 15:45~ |
|    | 小学生の球技            | 16:45~17:55 | 小学生                        | 60人 |          | 17:00~17:15 | 17:15~ |
|    | バドミントン            | 19:00~20:30 | 中学生以上                      | 60人 |          | 19:15~19:30 | 19:30~ |
| 木  | <b>変</b> さわやか元気体操 | 9:30~10:40  | 55歳以上                      | 80人 | 9月27日(木) | 9:45~10:00  | 10:00~ |
|    | さわやか卓球            | 10:50~12:00 | 55歳以上                      | 60人 |          | 11:05~11:20 | 11:20~ |
|    | からだ元気体操~認知症予防~    | 15:00~15:40 | 60歳以上                      | 40人 |          | 15:15~15:30 | 15:30~ |
|    | チャレンジサッカー         | 15:50~16:55 | H.22.4.2~<br>H.25.4.1生まれの子 | 60人 |          | 16:05~16:20 | 16:20~ |
| 金  | からだ元気体操~認知症予防~    | 11:20~12:00 | 60歳以上                      | 40人 | 9月28日(金) | 11:35~11:50 | 11:50~ |
|    | スポンジテニス           | 13:00~14:30 | 初級・高校生以上                   | 40人 |          | 13:15~13:30 | 13:30~ |
| 土  | ヘルシーバレーボール        | 19:00~20:30 | 中学生以上                      | 50人 | 9月29日(土) | 19:15~19:30 | 19:30~ |