

令和元年度 サルーススポーツ教室

受講生募集!



キッズ
バレエ

器械
体操

おはよう
ストレッチ

硬式
テニス

9月度キャンペーン!!

受付期間 令和 8/20 (火) 9:00 から
元年 9/28 (土) 21:00 まで

9月度新規入講の方
受講料1ヶ月分 (12月度分)

0円

子育て支援!
兄弟割引!

サルーススポーツ教室の
子どもクラスを対象に、同一世帯の兄弟全員

全クラスの
月額
受講料を
150円
割引!

大人も子どもも楽しめる教室がいっぱい!

ひきしめエクササイズ



実施場所 小田・大庄・立花体育館

フィットネスフラダンス



実施場所 中央・武庫・園田体育館

キッズ卓球



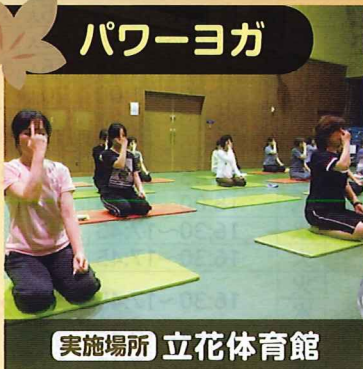
実施場所 中央体育館

ジュニア
バスケットボール



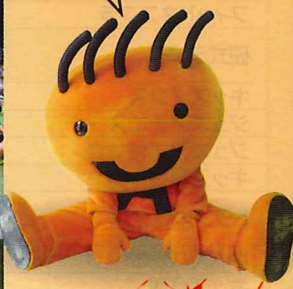
実施場所 中央体育館

パワーヨガ



実施場所 立花体育館

詳しくは裏面を
ご覧ください。



■キャンペーン入講のご案内

- 12月度まで継続受講いただくと、12月度の受講料が無料になります。
- 各クラス定員に達している教室は、キャンセル待ちの受付となりますので、在籍状況は各体育館へ直接お問い合わせください。
- キャンペーン入講者は9月度から12月度の期間内は、休講及びクラス変更はできません。(振替受講可能)
- 7・8月度末退講後の再入講は、対象外です。

■お申込みにご用意いただくもの

受講料3ヶ月分 (9月・10月・11月度分)	災害補償制度運営費 ●大人(高校生以上)/300円 ●小人/200円	銀行口座 (尼信・三菱UFJ・三井住友・ゆうちょ)	通帳届出印鑑
---------------------------	---------------------------------------	------------------------------	--------

■お願い ▷次のような方のお申込みはご遠慮ください。

- ①教室申込者以外の方をフロアに入れるなど、全体の迷惑になる恐れのある方
 - ②高血圧、心臓病などで医師に運動をひかえるように注意されている方
 - ③災害補償制度に加入されない方
 - ④妊娠されている方及び兆候が見受けられる方
 - ⑤車を利用して来館される方
 - ⑥その他、指導員の合理的な指示・指導に従っていただけない方
- 尼崎市内の6地区体育館において、多種多様なスポーツ教室を開催しております。
●教室を休んだ場合には、他の教室に振替が可能です。(一部教室を除く。)
●1年間を大人クラスは10ヵ月(小田体育館のみ11ヵ月)、子どもクラスは11ヵ月にわけ、各月度4回の受講です。
※中央体育館のジュニアバドミントン、ジュニア卓球、ジュニアバスケットボールは12ヵ月度開催しております。
※各体育館、スポーツプラザ(一般開放)も行っています。詳しくは、ホームページをご覧ください。

■6地区体育館の開館時間

●火~土曜日/9:00~21:00 ●日・祝日/9:00~17:15 ●月曜日/各館によって異なりますのでお問い合わせください。(中央・大庄は休館)

※表示価格は全て2019年9月度の価格となります。

2019スポーツのまち尼崎フェスティバル ~第20回記念祭~

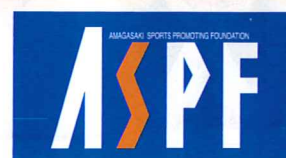
日程 10/14 (月・祝)《体育の日》
場所 尼崎市記念公園・各地区体育館・屋内プール(サンシビック尼崎内)
内容 ご家族・お友達みんなで楽しめるプログラムがいっぱい!!
詳しくは ASPF 検索 でお知らせします!お楽しみに♪



私たちは(公財)尼崎市スポーツ振興事業団の事業を応援します!



園田学園女子大学
園田学園女子大学短期大学部



人・いきいき・スポーツマインド
(公財)尼崎市スポーツ振興事業団【事業2課】

〒660-0805 尼崎市西長洲町1-4-1 <http://www.aspf.or.jp/> ASPF 検索



中央体育館

☎06-6413-8171

FAX:06-6412-0054
住所/西御園町93-2

ヘルスアップコーナー
本格トレーニングマシンのご利用が可能です！
利用料金(1回) **100円**(税込)
対象 16歳以上の方



タイガースアカデミー ダンススクール

公式サイトはこちら↓

コース	曜日	時間	対象	定員	受講料(税込)
リトルコース	土曜日	13:20~14:20	小学1年生~3年生	20人	6,480円
ジュニアコース	年間46回予定(月3~4回)	14:30~15:30	小学4年生~6年生	20人	

教室名	曜日	開催時間	定員	受講料(税込)	対象
おはようストレッチ	火	9:30~10:10	85人	1,640円	中学生以上
健美操	火	10:40~11:55	20人	3,390円	
ヨガ	土	10:00~11:30	15人		
フィットネスフラ	金	10:00~11:00	20人		
硬式テニス	火	19:00~20:30	各35人		
キッズダンス	金	17:45~18:45	50人	2,260円	小学生
ジュニアテニス	水	18:00~19:15	35人	2,770円	
ジュニア器械体操	水	16:30~17:45	30人		4歳~小学3年生
キッズ器械体操	火	16:30~17:45	30人		
トランポリン	火	16:30~17:45	各30人	小学生	
キッズバレー	水	16:45~17:45	30人		3,300円
キッズバドミントン	木	16:30~17:45	20人	中学生・高校生	
ジュニアバスケットボール	水	19:30~21:00	30人		4,210円
ジュニアバドミントン(週2回コース)	木	18:00~20:00	20人	初級以上・小学生・中学生	
ジュニア卓球(週2回コース)	木	18:00~20:00	20人		
	土	9:00~11:00	20人		

小田体育館

☎06-6498-4761

FAX住所/潮江1-15-3

ヘルスアップコーナー
本格トレーニングマシンのご利用が可能です！
利用料金(1回) **100円**(税込)
対象 16歳以上の方
火~土 18:00~21:00 ランニングコース開放

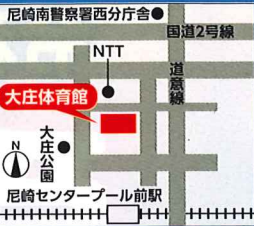


教室名	曜日	開催時間	定員	受講料(税込)	対象
おはようストレッチ	火	9:30~10:10	各85人	1,640円	中学生以上
美ボディエクササイズ	火	A 10:45~12:00 B 19:00~20:15	各35人	3,390円	
ピラティス	火	9:30~10:30	各20人		
健美操	木	10:45~12:00	35人		
ひきしめエクササイズ	木	19:00~20:00	30人		
燃焼エアロ	金	10:30~11:45	35人	3,800円	
ヨガ	土	9:30~11:00	70人		
フラダンス	土	13:30~14:30	30人	小学生	
硬式テニス	金	19:15~20:45	各35人		
硬式テニス	土	13:00~14:30	各35人	小学生	
キッズダンス	水	16:30~17:30	50人		2,770円
ジュニアダンス	土	11:10~12:10	35人	小学4年生~中学生	
リトル器械体操	土	12:20~13:20	35人		3・4歳
キッズ器械体操	金	15:00~16:15	25人	4歳~小学3年生	
器械体操	月	16:15~17:30	30人		5歳~小学3年生
器械体操	水	16:30~17:45	各30人	小学生	
キッズバスケットボール	火	16:45~18:00	40人		2,770円
ジュニアテニス	土	A 11:10~12:25 B 14:40~15:55	各35人	小学生	
トランポリン	木	16:30~17:45	各30人		5歳~小学生
キッズバレー	金	17:00~18:15	各30人		
キッズバレー	木	16:30~17:30	35人		

大庄体育館

☎06-6419-5373

FAX住所/菜切山町20



教室名	曜日	開催時間	定員	受講料(税込)	対象
おはようストレッチ	水	9:30~10:10	85人	1,640円	中学生以上
中級卓球	火	19:00~20:30	20人	3,390円	
大人のトランポリン	火	19:00~20:30	20人		
ひきしめエクササイズ	水	10:30~11:30	50人		
ヨガ	金	9:30~11:00	70人		
硬式テニス	土	13:00~14:30	12人	3,800円	中学生以上・初級以上
ジュニア器械体操	木	17:15~18:30	30人	2,770円	
トランポリン	火	17:15~18:30	20人		5歳~小学生
キッズバレー	木	17:20~18:35	30人	小学生	
ジュニアテニス	火	16:30~17:30	40人		
ジュニアサッカー	金	16:30~17:45	35人		
ジュニアサッカー	土	14:45~16:00	35人		

立花体育館

☎06-6423-5550

FAX住所/三反田町1-1-1



教室名	曜日	開催時間	定員	受講料(税込)	対象
おはようストレッチ	火	9:20~10:00	35人	1,640円	中学生以上
健美操	火	10:15~11:30	30人	3,390円	
太極拳	火	19:00~20:30	50人		
パワーヨガ	火	19:00~20:00	各30人		
ひきしめエクササイズ	土	10:30~11:30	各30人		
美ボディエクササイズ	木	19:00~20:00	30人	3,800円	
ヨガ	金	10:15~11:30	30人		
ピラティス	土	10:00~11:30	70人	2,260円	
硬式テニス	土	11:50~12:50	20人		
リトルキッズダンス	木	19:00~20:30	各35人	小学生	
キッズダンス	土	13:00~14:30	各35人		小学4年生~中学生
ジュニアダンス	火	16:05~17:05	35人	2,770円	
器械体操	火	17:40~18:40	50人		5歳~小学3年生
キッズバトン	水	18:30~19:30	30人	5歳~小学生	
ジュニアテニス	月	A 15:40~16:55 B 17:00~18:15	各30人		小学生
リトルキッズバレー	月	16:20~17:20	50人	3歳~5歳	
キッズバレー	水	17:35~18:50	各35人		5歳~小学生
	金	16:30~17:45	各35人		
	金	15:20~16:20	40人		
	水	17:10~18:10	各40人		
	木	16:30~17:30	各40人		

武庫体育館

☎06-6431-2507

FAX住所/武庫之荘8-17-5



教室名	曜日	開催時間	定員	受講料(税込)	対象
リズム&ストレッチ	火	9:30~10:10	85人	1,640円	中学生以上
健康ストレッチ体操	木	11:00~11:40	35人	3,390円	
おはようストレッチ	土	10:00~10:40	35人		
美ボディエクササイズ	火	10:30~11:45	50人		
フィットネスフラ	火	10:35~11:35	30人		
健美操	火	13:15~14:30	30人	3,800円	
ヨガ	水	9:30~11:00	70人		
硬式テニス	水	19:00~20:30	各35人	2,260円	
リトルキッズダンス	土	9:30~11:00	各35人		
キッズダンス	土	11:30~12:30	35人	小学生	
ジュニアダンス	水	16:30~17:30	各35人		小学4年生~中学生
ジュニアテニス	土	14:15~15:15	35人	小学生	
少林寺拳法	土	A 11:15~12:30 B 13:00~14:15 C 14:25~15:40	各35人		2,770円
ジュニアバドミントン	火	16:30~17:30	40人	5歳~小学生	
器械体操	火	18:15~19:45	35人		小学3年生~中学生
ジュニア器械体操	月	15:15~16:30	40人	5歳~小学3年生	
キッズバレー	木	16:20~17:35	30人		小学生
	月	16:40~17:55	40人	5歳~小学生	
	木	17:45~19:00	30人		
	月	16:40~17:40	各40人		
	金	16:30~17:30	各40人		
	木	17:40~18:40	40人		

園田体育館

☎06-6492-5286

FAX住所/食満2-1-1



教室名	曜日	開催時間	定員	受講料(税込)	対象
おはようストレッチ	金	9:30~10:10	各85人	1,640円	中学生以上
体幹&バランス	土	11:30~12:10	30人	3,390円	
美ボディエクササイズ	水	10:00~11:15	30人		
リズム&ピラティス	水	10:00~11:00	30人		
フィットネスフラ	金	19:00~20:00	50人		
硬式テニス	土	10:30~12:00	35人	3,800円	
キッズダンス	水	19:00~20:30	各35人		小学生
ジュニアダンス	水	16:45~17:45	各50人	2,260円	
キッズバドミントン	金	17:45~18:45	各50人		小学4年生~中学生
ジュニアテニス	木	18:30~19:30	50人	小学生	
ジュニア硬式テニス	火	17:20~18:35	25人		2,770円
器械体操	月	16:45~18:00	35人	小学3年生~6年生	
	土	14:40~15:55	30人		5歳~小学3年生
	月	16:30~17:45	各30人	5歳~小学生	
	火	16:30~17:45	各30人		
	木	A 15:10~16:25 B 16:30~17:45	各30人		
	金	16:30~17:45	各30人		
キッズバレー	水	16:30~17:30	40人		

1教室1回のみすべての教室をご体験いただけます。
無料体験実施中!



まずは体験してみよう! 電話又は窓口で事前にご予約ください。
※表示価格は全て2019年9月度の価格となります。