

スポーツのまち尼崎フェスティバルは記念公園だけじゃない!!

尼崎市立屋内プール 一般開放 10:00~17:15 体育の日は無料開放!!

尼崎市立屋内プール(サンシビック尼崎内)
尼崎市西御園町93-2(阪神尼崎駅から徒歩5分!! Tel.06-6413-8171)

泳ぐレーン・歩くレーン・イベントレーンに分けて
プールを開放いたします。

※小学3年生以下の人は、保護者(水着着用)の同伴が必要です。

①アクアマシーン

定員 なし
対象 高校生以上
時間 10:00~11:30

②親子で水慣れ チャレンジ

定員 20組
対象 6ヶ月から5歳児までの
お子様及びその保護者
時間 11:00~12:00

③親子で ワンポイント レッスン

定員 10組
対象 3歳児から小学3年生までの
お子様及びその保護者
時間 11:30~12:00



ご家族やお友達みんなで楽しめる
プログラムがいっぱい!!

④幼児レーン

定員 なし
対象 身長120cm以下の
お子様及びその保護者
時間 12:15~13:15

⑤遊具貸出

定員 なし
対象 なし
(小学3年生以下の人は保護者同伴)
時間 13:30~14:00

参加無料!!

プログラム①~⑤の申込方法

当日、開始15分前までに直接
屋内プールにてお申込みください。
(先着順で定員になり次第締切ります。)

※一般開放及び定員を設けていないプログラムについては、安全管理及び台数の関係上、
入場制限をさせていただく場合がございますので、あらかじめご了承ください。

ぜひお近くの体育館へお越しください!

※体験教室は事前申込みとなります。
その他は、当日の時間内は自由に参加いただけます!

尼崎市内
各地区体育館
参加無料!!



トランポリン

中央体育館 12:00~13:30
対象 5歳以上
持ち物 運動のできる服装、靴下
大庄体育館 11:00~12:00
対象 5歳以上、保護者
持ち物 運動のできる服装、靴下

キッズ広場

中央体育館 12:00~13:30
小田体育館 9:30~11:00
立花体育館 9:00~12:00
対象 就学前の子とその保護者
持ち物 運動のできる服装、上靴

スポーツプラザ(一般)

一般開放 体育の日は無料開放!!

中央体育館	小田体育館	大庄体育館	立花体育館	武庫体育館	園田体育館
卓球 10:00~11:30	卓球 9:30~11:30	卓球 12:30~14:00	卓球 12:00~13:40	卓球 11:00~12:30	卓球 11:00~12:30
スポンジテニス 14:00~15:30	バドミントン 11:30~13:30	バドミントン 14:00~15:30	バドミントン 13:40~15:20	バドミントン 12:30~14:00	バドミントン 12:30~14:00
バドミントン 15:30~17:00	バレーボール 15:00~17:00	バドミントン 15:30~17:00	卓球(障がい者含む) 14:00~15:30	バレーボール 14:00~15:30	バドミントン 14:00~15:30
バレーボール 15:20~17:00	バドミントン 15:30~17:00	バドミントン 15:30~17:00	卓球 14:00~15:30	バドミントン 15:30~17:00	卓球 15:30~17:00

スポーツプラザ(障がい者)

場所	時間	種目
小田体育館	13:00~15:00	サウンドテーブルテニス
立花体育館	14:00~15:30	卓球 ※一般プラザに含まれる(車いす卓球2台)

※各種目のラケット・シャトル・ピン球・ボールは各自でお持ちください。

体験教室				
場所	時間	タイトル	対象	定員
中央体育館	10:00~10:50	リラクゼーション&ストレッチ	中学生以上	20人
	11:00~11:50	機能改善エクササイズ		
小田体育館	11:30~12:15	親子でコーディネーショントレーニング	3~5歳の子と親	15組
	13:45~14:35	キッズコーディネーショントレーニング	5歳~小学3年生	30人
大庄体育館	9:30~10:30	トレーニング&ストレッチ	55歳以上	85人
立花体育館	9:30~10:10	体幹&ストレッチ	中学生以上	15人
	10:20~11:30	初心者のバッティング教室	小学生	
武庫体育館	9:30~10:30	全身ストレッチ	中学生以上	85人
	10:50~11:30	ストレッチボール~からだをほぐす~	中学生以上	30人
園田体育館	9:30~10:10	リズム&ストレッチ	中学生以上	85人
	10:30~11:10	からだスッキリ体操(認知症予防)	55歳以上	30人

体験教室の申込方法

受付場所 受講希望教室を開催する各体育館
受付日時 9月13日(金)午前9時から各体育館窓口にて受付。9月14日(土)午前9時から
電話受付可。(先着順で定員になり次第締め切ります。)

各体育館の住所・電話番号

- 中央体育館/尼崎市西御園町93-2/ 06-6413-8171
- 小田体育館/尼崎市潮江1-15-3/ 06-6498-4761
- 大庄体育館/尼崎市菜切山町20/ 06-6419-5373
- 立花体育館/尼崎市三反田1-1-1/ 06-6423-5550
- 武庫体育館/尼崎市武庫之荘8-17-5/ 06-6431-2507
- 園田体育館/尼崎市食満2-1-1/ 06-6492-5286

20 YEARS ANNIVERSARY

2019スポーツのまち尼崎フェスティバル

とき 令和元年10月14日(月・体育の日)

ところ ●尼崎市記念公園施設 ●尼崎市立屋内プール ●尼崎市内各地区体育館

内容 年齢を問わず幅広く住民にスポーツ・レクリエーションを体験していただけるイベント

記念公園: 尼崎市西長洲町1丁目4-1
交通: JR尼崎駅より西へ700m阪神バス・阪急バスは「スポーツセンター」下車
※駐車場はございますが、大変混雑が予想されます。公共の交通機関でお越しください。

※雨天プログラムでの実施又は中止の場合は、イベント当日午前7時以降事業団ホームページにてお知らせいたします。

スマイルカップ3on3大会

パイコムCUP (キッズバイクレース) 尼崎ROUND&体験会

参加料 **無料** 優勝・準優勝 チームには **賞品あり!!**

※ただし、申込受付時に参加保証金1,000円をお預りいたします。参加チームには大会当日に保証金を返金いたします。

時間 小学生の部10:00~12:30 一般の部13:00~15:30

場所 総合体育館 サブアリーナ

募集数 小学生男子の部→10チーム 小学生女子の部→5チーム 一般の部(中学生以上)→20チーム

先着

申込方法 ①申込開始: 令和元年9月13日(金)午前9時から ②申込受付が確定したチームは、令和元年9月29日(日)までに下記の最寄りの施設にて参加保証金をお支払いください。

申込フォームはこちら

申込場所: 総合体育館(記念公園)、中央・小田・大庄・立花・武庫・園田体育館、シティスポーツクラブ尼崎WOODY

- 主催: 尼崎市/尼崎市教育委員会/公益財団法人尼崎市スポーツ振興事業団
- 協力団体: 2019スポーツのまち尼崎フェスティバル連絡協議会 (尼崎市体育協会/尼崎市スポーツ推進委員会/尼崎市レクリエーション協会/尼崎市PTA連合会/尼崎市子ども会連絡協議会/日本ボーイスカウト兵庫連盟尼崎地区)
- 特別協賛: アシックスジャパン(株)/園田学園女子大学・女子短期大学部
- 協賛: 三輝建設(株)/コカ・コーラボトラーズジャパン(株)/(株)弘栄通信システム/(株)共栄設備/(株)エムティアイ/森垣電工(株)/(株)志・JAPAN/(株)関西西広告社/(有)豊和/ パーソナルソフト(株)/(公財)尼崎緑化公園協会/(株)テイエスエンジニアリング/(株)リツメンメンテナンス/(株)山本政清商店/(株)ハシモト/セノー(株)/(有)山田興産/ピプラス(株)/(株)ジャパンビバレッジウエスト/高橋防災/三菱重工冷熱(株)/満喜(株)/(株)システムディ/田口モーターズ/(特非)風/グローブテラス(株)アディス/サザン(株)/(株)パワーエレメント/橋本石油(株)/(株)ヒカリスポーツ/AXISホーム(株)/泉エンジニアリング(株)/(有)ジェイワン/ホテル ヴィスキオ尼崎/(株)みかた建築事務所/(公財)尼崎市シルバー人材センター/(有)今井材木店/(株)ゼネラル商会/(有)ヨシヤ(文具・生活雑貨)/(株)三田工務店/(株)ケイ・エス分析センター/リコージャパン(株)/(株)サントレンツ/ハシ・スポーツ/(株)INE/パナソニック産機システムズ(株)/(株)ライムオートリース/兵庫デルフィーノバレーボールチーム/田村電気設備管理事務所/(有)美巧デザイングループ/富士テレコム(株)/三鷹スポーツ/らびっと

申込みが必要な種目

(①~⑫は事前申込みで定員に達しない場合は当日参加可能)

未経験でも参加OK!! **参加無料!!**

① 阪神タイガースOBジュニアベースボールスクール

時間 10:00~12:45
場所 ベイコム野球場
対象 小学生(親子可)
定員 100人



・持ち物:運動のできる服装、運動靴、グローブ、飲み物、タオル
※親子でできるのは、キャッチボールのみ

小雨決行
※雨天時、研修室で講義

③ 器械体操教室

時間 10:00~12:00
場所 総合体育館メインアリーナ
対象 小学1~4年生
定員 40人



・持ち物:運動のできる服装、室内シューズ、靴下、飲み物、タオル

⑤ おはようストレッチ&ちょこっと筋トレ

時間 10:00~10:30
場所 総合体育館スタジオ
対象 中学生以上
定員 20人



・持ち物:運動のできる服装、飲み物、タオル
※室内シューズは不要です。

⑦ ZUMBA

時間 13:00~13:50
場所 総合体育館スタジオ
対象 中学生以上
定員 25人



・持ち物:運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、タオル

⑨ 剣道教室

時間 10:00~12:00
場所 総合体育館格技室
対象 小学生以上
定員 30人



・持ち物:運動のできる服装、飲み物、タオル
※室内シューズは不要です。

⑪ 弓道教室

時間 13:00~15:30
場所 総合体育館弓道場
対象 高校生以上
定員 30人



・持ち物:運動のできる服装 (Tシャツ、長ズボン(ジャージ等))※短パン、ノースリーブは不可、白靴下、飲み物、タオル

② 硬式テニス教室

時間 ジュニアの部10:00~12:00
一般の部13:00~15:00
場所 記念公園テニスコート
対象 午前:小学生~中学生
午後:高校生以上
定員 各50人



・持ち物:運動のできる服装、運動靴、硬式テニスラケット (お持ちの方のみ)、飲み物、タオル

小雨決行
※雨天時中止

④ 卓球教室

時間 13:30~15:30
場所 総合体育館メインアリーナ
対象 小学生~中学生
定員 50人



・持ち物:運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、タオル、ラケット (お持ちの方のみ)

⑥ 大阪エヴェッサチアダンススクール

時間 11:00~11:50
場所 総合体育館スタジオ
対象 3歳児~未就学児
定員 25人



・持ち物:運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、タオル

⑧ パワーヨガ

時間 14:00~15:00
場所 総合体育館スタジオ
対象 中学生以上
定員 30人



・持ち物:運動のできる服装、飲み物、タオル
※室内シューズは不要です。

⑩ KIDSコーディネーション ~運動能力向上に効果的なプログラム~

時間 13:30~15:00
場所 総合体育館格技室
対象 5歳(年長)~小学4年生
定員 30人



・運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、タオル

⑫ フリーダンスパフォーマンス(出演者) **上位入賞者には賞品あり!!**

時間 13:40~14:55
場所 総合体育館前特設ステージ (雨天時体育館ロビー)
対象 年齢男女問わず
定員 10組



・ダンス内容は自由、ソロでもグループでもOK
・演技時間は6分以内 (CDは各自でお持ちください。)

自由参加の種目

① キッズひろば



必ず保護者同伴でお願いします。

② 体力・体成分測定



③ スマイル運動ひろば



輪投げ、ストラックアウトなど、いろいろ楽しく遊べるよ!!

④ ふわふわドーム



⑤ ニュースポーツ体験



おしゃピンゴ、ネットでボンボイ他

⑥ ストラックライン体験



細いベルト状のラインの上でバランス感覚を養います。

⑦ アスレチック体験



モンキーブリッジ(3本ロープ橋)、滑車すべり

⑧ バイ・はしご車展示



各車両とも出動要請があった場合は中止、終了します。

⑨ グラウンドゴルフ・フリーテニス体験



⑩ フリークライミング



※白バイ 11:00~12:00、はしご車 13:00~15:30、グラウンドゴルフ・フリーテニス体験 13:30~15:30

ステージイベント

総合開会式 9:20~9:35

少年音楽隊
★時間 9:00~9:10
トランペット隊による演奏

百合学院幼稚園・小学校 課外チアダンス部
★時間 9:10~9:20

箕面自由学園 チアリーダー部
★時間 10:20~10:40

お笑い! アンパンマン ショー
おやなせたかし/フレール館・TMS・NTV
★時間 9:35~10:20
12:50~13:40
★内容 ステージショー30分
撮影会15~20分
観覧無料
※天候など諸般の理由によりショー内容の変更を行う場合がございます。

尼崎ガースパントワリングクラブ パントワリングショー
★時間 10:40~11:00

フォークダンス
★時間 11:00~11:20

民踊 ★時間 11:20~11:40

ゆるキャラスポーツ対決
★時間 11:40~12:05

フラフープ長回し選手権
★時間 12:05~12:30

琉球國祭り太鼓大阪 (沖縄エイサー)
★時間 12:30~12:50

スマイルくんダンスタイム
★時間 14:55~15:10

スマイル賞表彰式

◆時間 15:10~15:30 (受付 14:45~15:00) ◆先着 30人
・自由参加の種目のうち6カ所のスタンプを集めてくれた人に、スマイルくんからスマイル賞をプレゼント!
各コーナーにある参加用紙を持ってスタンプを押してもらおう!
スタンプを集めたらステージ横の総合案内所に集まれ~!! 多数の場合は抽選だよ!

各種ブース出店 ●キッチンマルサ・香美町物産店・美方高原自然の家 他PRコーナー、軽食販売及び共同募金コーナー 等

フリーマーケット

申込方法

●方法: 申込フォームからお申込みください。
●申込期限: 令和元年9月19日(木) 必着



雨天中止 応募多数の場合は、抽選になります。

◆出店料 **1,000円** (事前説明会時にお支払いください。)
◆時間 10:00~15:30
◆場所 記念公園内通路
◆募集数 65店
◆対象 尼崎市内在住、在勤の人 ◆規模 1区画 間口3m×奥行き2m
◆条件
・飲食物・営利目的の販売や法律で禁止されている物品等の販売はできません。
・同一家族での複数の応募は無効となります。
・フリーマーケット当選者は、事前説明会への参加が必要です。
日程は後日お知らせいたします。

申込方法

●方法: 申込フォームからお申込みください。 ●申込開始: 令和元年9月13日(金) 午前9時から

申込フォームは [こちら](#)

