

令和2年度

# 健康づくり教室

第2期

# 受講生募集

開催  
期間

令和2年9月1日(火)～令和2年11月24日(火) 全11回

申込方法と受付の流れ ※受付方法が大幅に変わります。

## 申込書提出期間

令和2年7月7日(火)9:00から7月12日(日)17:00まで  
お一人様1教室のみ受付いたします(市内在住の方)。

### 定員に満たない教室

- ・14日(火)から随時受付いたします。
- ・開始日前日までに受講料(災害補償制度運営費)をお支払いください。

※申込み手続きをされない場合、無効とさせていただきます。

### 定員を超えた教室(抽選)

- ・当日中にHPへ掲載し14日(火)13:00から各体育館にて公開抽選を行います。
  - ・落選された方のみ後日連絡いたします。
- ※当選された方は連絡いたしません。

### 当選した場合

- ・開始日前日までに受講料(災害補償制度運営費)をお支払いください。

※申込み手続きをされない場合、無効とさせていただきます。



人・いきいき・スポーツマインド



人・いきいき・スポーツマインド

(公財) 尼崎市スポーツ振興事業団【事業2課】

<http://www.aspf.or.jp/>

〒660-0805 尼崎市西長洲町1-4-1

aspf

検索



令和2年度

第2期

## 健康づくり教室 一覧表

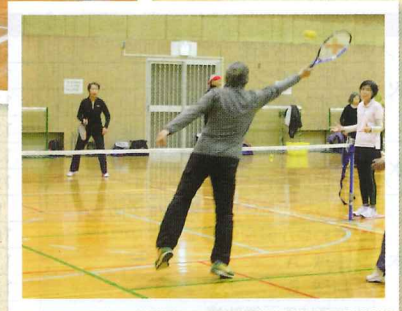
## 大庄体育館

菜切山町20

TEL&amp;FAX

06-6419-5373

曜日	教室名	開催時間	対象年齢	定員
火	さわやか健康体操 A	9:00~9:50	55歳以上	40人
	さわやか健康体操 B	10:00~10:50	55歳以上	40人
	親子の体育あそび	11:00~12:00	満1歳6カ月~3歳児とその親	25組
	バドミントン	13:00~14:10	初級・高校生以上	32人
水	卓球	13:30~14:40	初級・高校生以上	30人
	幼児の体育あそび	15:15~16:15	H.26.4.2~H.29.4.1生まれの子	40人
	小学生の球技	16:45~17:45	小学生	30人
	ヘルシーバドミントン	19:00~20:30	中学生以上	32人
木	さわやか元気体操 A	9:00~9:50	55歳以上	40人
	さわやか元気体操 B	10:00~10:50	55歳以上	40人
	さわやか卓球	11:00~12:00	55歳以上	30人
	卓球	13:00~14:10	初級・高校生以上	30人
	からだ元気体操~認知症予防~	14:30~15:10	60歳以上	40人
	チャレンジサッカー	15:45~16:45	H.24.4.2~H.27.4.1生まれの子	30人
金	からだ元気体操~認知症予防~	11:20~12:00	60歳以上	40人
	スポンジテニス A	12:10~13:20	初級・高校生以上	24人
	スポンジテニス B	13:30~14:40	初級・高校生以上	24人
土	ヘルシーバレーボール	19:00~20:30	中学生以上	25人



### 【複数教室を受講希望される場合】

7月15日(水)9:00から定員に満たないすべての教室を先着順で受付いたします。

### 【市外の方で教室を受講希望される場合】

7月16日(木)9:00から定員に満たないすべての教室を先着順で受付いたします。

### 【災害補償制度運営費について】

◎教室活動中や経路往復中の事故・傷害に適用されます。令和3年3月31日まで有効です。

なお、(公財)尼崎市スポーツ振興事業団が今年度で開催する他の教室等で、すでに加入済みの方は不要です。



## 受講料

(税込み)

親子の体育あそび	2,530円
ヘルシーバドミントン	
バドミントン	2,420円
ヘルシーバレーボール・ヘルシーサッカー・家庭バレーボール・軽スポーツ	2,310円
卓球・スポンジテニス	2,200円
さわやか健康体操・さわやか卓球・さわやか元気体操・幼児の体育あそび・ 低学年のチャレンジスポーツ・小学生のドッジボール・小学生の球技・ チャレンジサッカー・幼児のチャレンジスポーツ・からだ元気体操～認知症予防～ にこにこ元気体操・低学年のミニバスケットボール・ミニバスケットボール・ ミニバスケットボールA・ミニバスケットボールB・高学年のバスケットボール	2,090円

※教室名等開催内容を変更する場合がございますので、予めご了承ください。

### 【災害補償制度運営費】

(今年度未加入の方)

大人  
(高校生以上)

300円

小人

200円

### 【開館時間】

火～土曜日 / 9:00～21:00

日・祝日 / 9:00～17:15

月曜日 / 各館によって異なりますので  
お問合せください。  
(中央・大庄は休館)

