

# 幼児の 体力測定会について

## 全6種目実施

25m走、立ち幅跳び、ボール投げ、捕球  
両足連続跳び越し、体支持持続時間



## お子さまの 体力・運動能力を 知るチャンス！



実施日	実施場所	時間	定員	対象
令和2年 11月18日(水)	大庄体育館	15:00~16:30	各体育館40人	市内在住の 4歳~6歳

### ★申込みについて★

令和2年10月24日(土)午後1時から大庄体育館窓口にてお申込みください。

定員に達しましたら、キャンセル待ちとさせていただきますので、お早めにお申込みください。

10月27日(火)午前9時から電話でも申込みできます。

幼児期は、多様な動きを経験することによって運動能力が発達します。

比較的簡単に実施できるこのテストに参加することで、走る、跳ぶ、投げるといった基本的運動能力がどのくらいなのかを知ることができます。

測定結果をもとに・・・

得意な種目をどんどん伸ばしましょう。

苦手な種目は克服しましょう。



人・いきいき・スポーツマインド

(公財) 尼崎市スポーツ振興事業団

