



健康づくり教室無料体験会

参加無料

いつも健康づくり教室にご参加いただき誠にありがとうございます。健康づくり教室無料体験会を開催いたします。保護者の皆様も参加できますので、お子様と一緒に楽しく運動しませんか？

小学生のドッジボール

【開催日】10月8日(水)

【時間】16:35~17:35

【対象】小学校1年~6年生とその保護者

【持ち物】運動出来る服装・飲み物・
体育館シューズ



お子さんと一緒に楽しく
身体を動かして、運動不足解消☆

チャレンジサッカー

【開催日】10月9日(木)

【時間】15:50~16:55

【対象】H18.4.2~H21.4.1生まれの子どもとその
保護者

【持ち物】運動できる服装・飲み物
体育館シューズ



◆お問合せ◆

(公財)尼崎市スポーツ振興事業団 大庄体育館

TEL 06-6419-5373 (火~土) 午前9時~午後9時

(日・祝) 午前9時~午後5時15分