

曜日	教室名	開催時間	定員
火	さわやか健康体操	9:30~10:40	80人
	親子の体育あそび	10:50~12:00	50組
	バドミントン	13:00~14:30	60人
水	卓球	13:30~15:00	60人
	幼児の体育あそび	15:15~16:20	75人
	小学生のドッジボール	16:30~17:35	60人
	バドミントン	18:50~20:20	60人
木	さわやか健康体操	9:30~10:40	80人
	さわやか卓球	10:50~12:00	60人
	チャレンジ幼児	15:00~15:40	30人
	チャレンジサッカー	15:50~16:55	60人
金	からだ元気体操	11:20~12:00	30人
	スポンジテニス	13:00~14:30	40人
土	ヘルシーバレーボール	18:50~20:20	50人

### 受講料

親子の体育あそび	3,080円
バドミントン	2,980円
籠スポーツ・さわやか健康体操・卓球・さわやか卓球・スポンジテニス・ヘルシーバレーボール・ヘルシーサッカー・ラケットスポーツ	2,570円
幼児の体育あそび・幼児体操・低学年のチャレンジスポーツ・小学生のドッジボール・ミニバスケットボール・小学生のチャレンジスポーツ・チャレンジサッカー・キッズサッカー・家庭バレーボール	2,470円
からだ元気体操・チャレンジ幼児	2,260円

### 災害補償制度運営費

大人 500円 小人 300円

(平成26年度未加入の方)

教室活動中や経路往復中の事故・傷害に適用されます。  
平成26年10月1日から平成27年3月31日まで有効です。

※ただし、平成26年度の(公財)尼崎市スポーツ振興事業団の他の教室及びサルスースイミングスクールで、すでに加入済みの方は不要です。

### 教室名

### 対象

### 教室名

### 対象

さわやか健康体操	55歳以上	ラケットスポーツ	小学校4年生以上
さわやか卓球	55歳以上	チャレンジ幼児	H21.4.2~H23.4.1生まれの子供
からだ元気体操	60歳以上	幼児体操	H20.4.2~H22.4.1生まれの子供
籠スポーツ		ミニバスケットボール	小学校3~6年生
バドミントン(大庄・水)	中学生以上	幼児の体育あそび	H20.4.2~H23.4.1生まれの子供
ヘルシーバレーボール・ヘルシーサッカー		親子の体育あそび	H21.4.2~H24.10.21生まれの子供とその親
低学年のチャレンジスポーツ	小学校1~3年生	チャレンジサッカー	H18.4.2~H21.4.1生まれの子供
小学生のドッジボール	小学校1~6年生	キッズサッカー	小学校1~3年生
小学生のチャレンジスポーツ		その他の科目	初級・高校生以上

※技術系の教室につきましては、  
全て初心者対象となります。  
※スポンジテニス(55cm以内)・卓球・  
バドミントンのラケットを用意ください。

私たちは(公財)尼崎市スポーツ振興事業団の事業を応援します!



人いいきスポーツマインド

(公財)尼崎市スポーツ振興事業団(事業課)

〒660-0868 尼崎市西御園町93番地の2(サンシビック尼崎内)

<http://www.aspf.or.jp>

ASPF

検索

