

受講生募集

[開催期間] 4月8日(火)～7月8日(火) 全12回

※武庫健康ふれあい体育館は5月7日(水)～7月8日(火) 全9回
4月8日(火)～18日(金)に無料体験会を実施します。

4月1日(火)よりオープン
武庫健康ふれあい体育館

こちらから
詳細は



申込フォームでの申込みが
可能になりました。
(子どもクラスのみ)

こちらから
申込みは



※受付期間は申込書受付期間と同様です。

申込方法と受付の流れ

- 申込期間** お1人様1教室のみ受付いたします(市内在住の方)。
3月4日(火)9:00から3月16日(日)17:00まで
※体育館窓口(申込書提出)又は申込フォーム(子どもクラスのみ)から申込みを行ってください。この期間を過ぎると申込みできません。
※市外在住の方(市内在勤者を含む。)は受付できません。市外の方の教室受講申込み日に申込みを行ってください。
- 定員を超えた教室(抽選)**
3月19日(水)にHPに掲載し10:00から各体育館にて公開抽選を行います。落選された方のみ当日連絡いたします。
※当選された方へは連絡はいたしません。
- 定員に満たない教室** 3月19日(水)13:00から随時受付いたします。 ※申込フォームは使用できません。ご来館のうえお申込みください。
- 複数の教室の受講を希望される場合** 3月21日(金)9:00から定員に満たないすべての教室を先着順で受付いたします。
- 市外の方の教室受講申込みについて** 3月22日(土)9:00から定員に満たない教室を先着順に窓口のみで受付いたします。
- 受講料のお支払いについて** 4月1日(火)から教室開始日前日までに体育館窓口にて受講料をお支払いください。

受講料(税込)

おやこ体操・バドミントン90	2,880円	足腰元気体操～認知症予防～ いきいき健康体操・チャレンジスポーツ・ ようじ体操・ようじのチャレンジスポーツ・ 小学生のドッジボール・ 小学生のチャレンジスポーツ・ ミニバスケットボール
バドミントン70	2,760円	
ヘルシーバレーボール・家庭バレーボール・ スポンジテニス90・卓球・ヘルシーサッカー	2,640円	
スポンジテニス70・スポンジテニス基礎・ さわやか健康体操・さわやか元気体操・さわやか卓球	2,520円	
	2,400円	

※受講料に傷害保険料を含みます。 ※教室名等、開催内容を変更する場合がございますので、予めご了承ください。

武庫健康ふれあい体育館からのお知らせ

[開催期間] 5月7日(水)～7月8日(火) 全9回

申込期間 お1人様1教室のみ受付いたします(市内在住の方)。
4月8日(火)9:00から20日(日)17:00まで
※体育館窓口(申込書提出)又は申込フォーム(子どもクラスのみ)から申込みを行ってください。この期間を過ぎると申込みできません。
※市外在住の方(市内在勤者を含む。)は受付できません。市外の方の教室受講申込み日に申込みを行ってください。

- 定員を超えた教室(抽選)** 4月22日(火)にHPに掲載し10:00から武庫健康ふれあい体育館にて公開抽選を行います。落選された方のみ当日連絡いたします。 ※当選された方へは連絡はいたしません。
- 定員に満たない教室** 4月22日(火)13:00から随時受付いたします。 ※申込フォームは使用できません。ご来館のうえお申込みください。
- 複数の教室の受講を希望される場合** 4月23日(水)9:00から定員に満たないすべての教室を先着順で受付いたします。
- 市外の方の教室受講申込みについて** 4月23日(水)13:00から定員に満たない教室を先着順に窓口のみで受付いたします。
- 受講料のお支払いについて** 4月25日(金)から教室開始日前日までに体育館窓口にて受講料をお支払いください。

おやこ体操・ バドミントン90	卓球	スポンジテニス70・ さわやか健康体操・ さわやか卓球	低学年のチャレンジスポーツ・からだ元気体操～認知症予防～ ようじ体操・ようじのチャレンジスポーツ・ いきいき健康体操・小学生のドッジボール・ ミニバスケットボール
2,160円	1,980円	1,890円	1,800円

※受講料に傷害保険料を含みます。 ※教室名等、開催内容を変更する場合がございますので、予めご了承ください。

開館時間

火～土曜日/9:00～21:00 日・祝日/9:00～17:15 月曜日/各館によって異なりますのでお問い合わせください。(中央・大庄は休館)



卓球



足腰元気体操 ～認知症予防～



ようじ体操

(受託者)



人・いきいき・スポーツマインド
(公財) 尼崎市スポーツ振興事業団

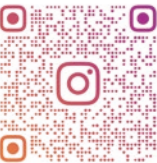
<https://www.aspf.or.jp/>

aspf 検索

ホームページ



Instagram
教室動画投稿中!



ASPF_CHIKUTAIKUKAN