

健康づくり教室



令和元年度
第3期

受講生募集

開催期間

令和元年12月7日(土)～令和2年3月10日(火)



親子の
体育あそび



からだ元気体操
～認知症予防～



卓球

申込方法

- 11月27日(水)から12月3日(火)まではお一人様1教室しかお申込みいただけません。(6地区体育館で1教室です。キャンセル待ちは申込みに含まれません。)
- 各体育館及び各教室で申込日・時間が異なりますのでご確認ください。(各体育館教室一覧表の右欄に記載しております。)
- 申込書の提出は、お一人様1枚限りです。ただし同一世帯(夫婦・兄弟・姉妹等)の場合は、お一人で複数枚提出いただけます。

申込みの流れ

【申込書記入】

- ①教室一覧表右欄に記載された日時(申込書提出時間)に希望体育館へ行く。
- ②所定の申込書に記入(事前に準備しております)。



【申込書提出】

申込書提出時間(15分間)の申込人数を確認します。



【受付】

申込書提出時間内に定員を超えた場合は、抽選の上、当選者から順に受け付けします。定員に満たなければ先着順で受け付けします。受付後も定員に満たない教室は随時受け付けします。受付の際に、受講料と災害補償制度運営費をお支払いください。
※教室一覧表★の教室は、受付時間から先着順で受け付けします。

【複数教室を希望する場合】

12月4日(水)9:00から定員に満たないすべての教室を先着順で受け付けいたします。

【市外の方が教室を希望する場合】

12月5日(木)9:00から定員に満たないすべての教室を先着順で受け付けいたします。

【災害補償制度運営費について】

◎教室活動中や経路往復中の事故・傷害に適用されます。今年度中(令和2年3月31日まで)有効です。
なお、今年度の(公財)尼崎市スポーツ振興事業団が開催する他の教室等で、すでに加入済みの方は不要です。



受講料

(税込み)

親子の体育あそび・親子のチャレンジスポーツ	2,640円
バドミントン	2,530円
卓球・軽スポーツ・スポンジテニス・ヘルシーバレーボール・家庭バレーボール・ヘルシーサッカー・ミニバスケットボール	2,310円
さわやか健康体操・さわやか卓球・さわやか元気体操・幼児の体育あそび・低学年のチャレンジスポーツ・小学生のドッジボール・小学生の球技・チャレンジサッカー・幼児のチャレンジスポーツ・からだ元気体操～認知症予防～	2,200円

【災害補償制度運営費】 (今年度未加入の方)

大人
(高校生以上) **200円**

小人 **150円**

【開館時間】

火～土曜日/9:00～21:00
日・祝日/9:00～17:15
月曜日/各館によって異なります
のでお問合せください。
(中央・大庄は休館)

※その他の教室のご案内については裏面をご覧ください。



人・いきいき・スポーツマインド

〒660-0805 尼崎市西長洲町1-4-1

(公財)尼崎市スポーツ振興事業団【事業2課】

<http://www.aspf.or.jp/> aspf

検索

※教室名等開催内容を変更する場合がございますので、予めご了承ください。

