

親子の  
体育あそび

平成30年度

第2期

ミニバスケット  
ボール

# 健康づくり教室 受講生募集!!

幼児のチャレンジ  
スポーツ

卓球

平成30年  
10/19  
(金)

平成31年  
3/2  
(土)

〈全17回〉

## 大庄体育館

菜切山町20

TEL. 06-6419-5373

曜日	教室名	開催時間	対象年齢	定員	受付日	申込書提出時間	受付時間
火	さわやか健康体操	9:30~10:40	55歳以上	80人	9月25日(火)	9:45~10:00	10:00~
	親子の体育あそび	10:50~12:00	満1歳6カ月~ 3歳児とその親	50組		11:05~11:20	11:20~
	バドミントン	13:00~14:30	初級・高校生以上	60人		13:15~13:30	13:30~
水	卓球	13:30~15:00	初級・高校生以上	60人	9月26日(水)	13:45~14:00	14:00~
	幼児の体育あそび	15:15~16:20	H.24.4.2~ H.27.4.1生まれの子	75人		15:30~15:45	15:45~
	小学生の球技	16:45~17:55	小学生	60人		17:00~17:15	17:15~
	バドミントン	19:00~20:30	中学生以上	60人		19:15~19:30	19:30~
木	<b>変</b> さわやか元気体操	9:30~10:40	55歳以上	80人	9月27日(木)	9:45~10:00	10:00~
	さわやか卓球	10:50~12:00	55歳以上	60人		11:05~11:20	11:20~
	からだ元気体操~認知症予防~	15:00~15:40	60歳以上	40人		15:15~15:30	15:30~
	チャレンジサッカー	15:50~16:55	H.22.4.2~ H.25.4.1生まれの子	60人		16:05~16:20	16:20~
金	からだ元気体操~認知症予防~	11:20~12:00	60歳以上	40人	9月28日(金)	11:35~11:50	11:50~
	スポンジテニス	13:00~14:30	初級・高校生以上	40人		13:15~13:30	13:30~
土	ヘルシーバレーボール	19:00~20:30	中学生以上	50人	9月29日(土)	19:15~19:30	19:30~