

サリースサマ〜短期教室

おはようストレッチ

開催日:平成26年8月6日(水)・20日(水)・27日(水)

時 間:午前9時30分から10時10分まで

場 所:大庄体育館第1格技室

対 象:中学生以上

受講料:1,020円

定 員:20人

内 容:ストレッチ及び軽トレーニング



チャレンジさかあがり

開催日:平成26年8月6日(水)・20日(水)・27日(水)

時 間:午前10時30分から11時30分まで

場 所:大庄体育館第1格技室

対 象:5歳から小学校3年生まで

受講料:1,540円

定 員:15人

内 容:さかあがりの基本習得



受付開始

平成26年7月5日(土)午後1時から

☆先着順です!お早めに!!☆



※災害補償制度運営費 100円(平成26年度未加入の方)

☆お問合せ☆

《大庄体育館》

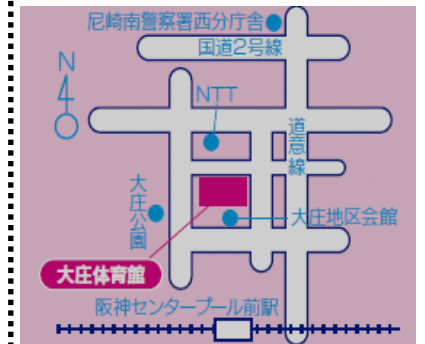
Tel.06-6419-5373

尼崎市菜切山町20

【平日】午前9時から午後9時まで

【日・祝】午前9時から午後5時15分まで

※月曜日休館



ASPF (公財) 尼崎市スポーツ振興事業団

HRV

