

平成30年度サルススポーツ教室

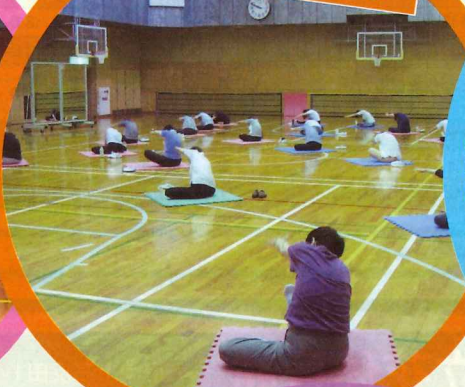
9月度

キャンペーン

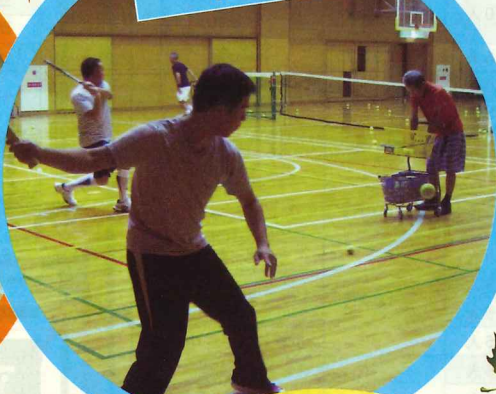
キッズバドミントン



おはようストレッチ



硬式テニス



少林寺拳法



器械体操



ジュニアサッカー



9月度新規入講の方 **無料!!**
受講料1カ月度分(11月度分)が

●●●● 受付期間 8月21日(火)~9月29日(土)まで ●●●●

子育て支援!!
兄弟割引!!

サルススポーツ教室の子どもクラスを対象に、同一世帯の兄弟2人目以降の月額受講料を300円割引いたします。



人・いきいき・スポーツマインド

(公財) 尼崎市スポーツ振興事業団 [事業2課]

〒660-0805 尼崎市西長洲町1-4-1 <http://www.aspf.or.jp/>

aspf

検索



無料体験実施中!!

1教室1回のみすべての教室をご体験いただけます。
電話又は窓口で事前にご予約ください。

中央体育館

住所/尼崎市西御園町93-2
サンシビック尼崎内

ヘルスアップコーナー
本格トレーニング
マシンのご利用が可能です
利用料金 **100円**
(1回)
対象
16歳以上の方



TEL:06-6413-8171 FAX:06-6412-0054

教室名	曜日	開催時間	定員	受講料(月度)	対象	
おはようストレッチ	火	9:30~10:10	85人	1,540円	中学生以上	
フォークダンス	土	15:50~16:50	25人			
健美操	火	10:40~11:55	20人	3,290円		
ヨガ	土	14:10~15:40	15人			
フィットネスフラ	金	10:00~11:00	20人			
硬式テニス	火 水	19:00~20:30 10:30~12:00	各35人	3,700円	小学生	
★キッズダンス	金	17:45~18:45	50人	2,160円		
ジュニアテニス	水	18:00~19:15	35人			
ジュニア器械体操	水	16:30~17:45	30人			
NEW キッズバドミントン	木	16:30~17:45	20人	2,670円		
キッズ器械体操	火	16:30~17:45	30人			
トランポリン	火 水	16:30~17:45	各30人	5歳~小学生		
キッズバレエ	水	16:45~17:45	30人			
NEW ジュニアバスケットボール	水	19:30~21:00	30人	3,200円		中学生・高校生
ジュニアバドミントン (週2回コース)	木 土	18:00~20:00 9:00~11:00	20人	4,110円		小学生・中学生
ジュニア卓球 (週2回コース)	木 土	18:00~20:00 9:00~11:00	20人			

小田体育館

住所/尼崎市潮江1-15-3

ヘルスアップコーナー
本格トレーニング
マシンのご利用が可能です
利用料金 **100円**
(1回)
対象
16歳以上の方



TEL:FAX06-6498-4761 NEW 火~土18:00~21:00
ランニングコース開放

教室名	曜日	開催時間	定員	受講料(月度)	対象		
おはようストレッチ	火 金	9:30~10:10	各85人	1,540円	中学生以上		
美ボディエクササイズ	A 火	10:45~12:00	各35人				
	B 火	19:00~20:15					
ピラティス	火 木	9:30~10:30	各20人	3,290円			
健美操	木	10:45~12:00	35人				
ひきしめエクササイズ	木	19:00~20:00	30人				
燃焼エアロ	金	10:30~11:45	35人				
ヨガ	土	9:30~11:00	70人				
フラダンス	土	13:30~14:30	30人				
硬式テニス	金 土	19:15~20:45 13:00~14:30	各35人			3,700円	
リトルキッズダンス	水	15:15~16:15	35人			2,160円	4歳~就学前
キッズダンス	水	16:30~17:30	50人				小学生
ジュニアダンス	土	11:10~12:10	35人			2,670円	小学4年生~中学生
リトル器械体操	金	15:00~16:15	25人	3・4歳			
キッズ器械体操	月	16:15~17:30	30人	4歳~小学3年生			
器械体操	水 金	16:30~17:45	各30人	2,670円	5歳~小学3年生		
ジュニアテニス	A 土	11:10~12:25	各35人		2,670円	小学生	
	B 土	14:40~15:55					
トランポリン	木	16:30~17:45	各30人	5歳~小学生			
キッズバレエ	金	17:00~18:15	35人				

大庄体育館

住所/尼崎市菜切山町20



TEL:FAX06-6419-5373

教室名	曜日	開催時間	定員	受講料(月度)	対象
おはようストレッチ	水	9:30~10:10	85人	1,540円	中学生以上
中級卓球	火	19:00~20:30	20人	3,290円	
大人のトランポリン	火	19:00~20:30	20人		
ひきしめエクササイズ	水	10:30~11:30	50人	3,700円	
ヨガ	金	9:30~11:00	70人		
硬式テニス	土	13:00~14:30	12人	2,670円	中学生以上・初級以上
ジュニア器械体操	木	17:15~18:30	30人		小学生
トランポリン	火 木	17:15~18:30	20人 30人	2,670円	5歳~小学生
キッズバレエ	火	16:30~17:30	40人		小学生
ジュニアテニス	金	16:30~17:45	35人		
ジュニアサッカー	土	14:45~16:00	35人		

武庫体育館

住所/尼崎市武庫之荘8-17-5



TEL:FAX06-6431-2507

教室名	曜日	開催時間	定員	受講料(月度)	対象	
リズム&ストレッチ	火	9:30~10:10	85人	1,540円	中学生以上	
健康ストレッチ体操	木	11:00~11:40	35人			
おはようストレッチ	土	10:00~10:40	35人	3,290円		
美ボディエクササイズ	火	10:30~11:45	50人			
フィットネスフラ	火	10:35~11:35	30人			
健美操	火	13:15~14:30	30人			
ヨガ	水	9:30~11:00	70人	3,700円		
リズム&ピラティス	木	19:00~20:00	30人			
硬式テニス	水 土	19:00~20:30 9:30~11:00	各35人	2,160円		4歳~就学前
リトルキッズダンス	土	11:30~12:30	35人			小学生
キッズダンス	水 土	16:30~17:30 14:15~15:15	各35人	2,670円	小学4年生~中学生	
ジュニアダンス	土	13:00~14:00	35人		小学生	
ジュニアテニス	A 土	11:15~12:30	各35人	2,670円	小学生	
	B 土	13:00~14:15				
	C 土	14:25~15:40				
少林拳法	火	16:30~17:30	40人	2,670円	5歳~小学生	
ジュニアバドミントン	火	18:15~19:45	35人		小学3年生~中学生	
器械体操	月	15:15~16:30	各30人	2,670円	5歳~小学3年生	
	木	16:20~17:35				
ジュニア器械体操	月 木	16:40~17:55 17:45~19:00	各30人	2,670円	小学生	
キッズバレエ	月	16:40~17:40	各40人			
ジュニアバレエ	金 木	16:30~17:30 17:40~18:40	40人	2,670円	5歳~小学生	

園田体育館

住所/尼崎市食満2-1-1



TEL:FAX06-6492-5286

教室名	曜日	開催時間	定員	受講料(月度)	対象	
おはようストレッチ	金 土	9:30~10:10	各85人	1,540円	中学生以上	
体幹&バランス	水	11:30~12:10	30人	3,290円		
美ボディエクササイズ	水	10:00~11:15	30人			
リズム&ピラティス	金	10:00~11:00	30人	3,700円		
フィットネスフラ	金	19:00~20:00	50人			
ヨガ	土	10:30~12:00	35人	2,160円		
硬式テニス	水 土	19:00~20:30 13:00~14:30	各35人			小学生
キッズダンス	水	16:45~17:45	各50人	2,670円		小学4年生~中学生
ジュニアダンス	金	17:45~18:45	50人			小学生
ジュニアテニス	月	16:45~18:00	各35人	2,670円		小学生
	土	14:40~15:55				
	月	16:30~17:45				
器械体操	火	16:30~17:45	各30人	2,670円		5歳~小学3年生
	A 木	15:10~16:25				
キッズバレエ	木 金	16:30~17:45 16:30~17:30	40人	2,670円		5歳~小学生

立花体育館

住所/尼崎市三反田1-1-1



TEL:FAX06-6423-5550

教室名	曜日	開催時間	定員	受講料(月度)	対象	
おはようストレッチ	火 金	9:20~10:00 9:30~10:10	35人 85人	1,540円	中学生以上	
健美操	火	10:15~11:30	30人	3,290円		
太極拳	火	19:00~20:30	50人			
パワーヨガ	火 土	19:00~20:00 10:30~11:30	各30人	3,700円		
ひきしめエクササイズ	木	19:00~20:00	30人			
美ボディエクササイズ	金	10:15~11:30	30人	2,160円		
ヨガ	土	10:00~11:30	70人			4歳~就学前
ピラティス	土	11:45~12:45	20人	2,670円		小学生
硬式テニス	木 土	19:00~20:30 13:00~14:30	各35人			小学4年生~中学生
リトルキッズダンス	火	16:05~17:05	35人	2,670円		5歳~小学3年生
キッズダンス	月 火	17:20~18:20 17:40~18:40	各50人		小学生	
ジュニアダンス	水	18:30~19:30	30人	2,670円	5歳~小学3年生	
器械体操	A 月	15:40~16:55	各30人		2,670円	小学生
	B 月	17:00~18:15				
キッズバトン	月	16:10~17:10	50人	2,670円	3歳~5歳	
ジュニアテニス	水	17:35~18:50	各35人		2,670円	5歳~小学生
リトルキッズバレエ	金	16:30~17:45	40人	2,670円		5歳~小学生
キッズバレエ	水	17:10~18:10	各40人		2,670円	5歳~小学生
	金	16:30~17:30				

立花体育館は改修工事のため12月度以降休講になる予定です。ご了承ください。

NEW

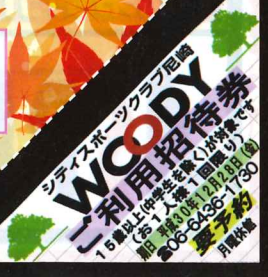
.....平成30年度9月度から開始のクラス



.....平成30年度9月度から変更のクラス

★年間10ヶ月度40回(小田体育館のみ11ヶ月度)
★子供対象の教室は年間11ヶ月度44回

※表示金額はすべて
税込価格です。



キャンペーン入講のご案内

- 11月度まで継続受講いただくと、11月度の受講料が無料となります。
- 各クラス定員に達している教室は、キャンセル待ちの受付となりますので、在籍状況は各体育館に直接お問い合わせください。
- 現在キャンセル待ちのクラスは、キャンペーン対象外となります。
- キャンペーン入講者は9月度から11月度の期間内は、休講及びクラス変更はできません。(振替受講可能)
- 7、8月度末退講後の再入講は、対象外です。

お申込みにご用意いただくもの

受講料
2ヶ月分

(9月・10月)

+

災害補償制度
運営費

大人 (高校生以上)
800円

小人 400円

+

銀行
口座番号

尼信・三菱UFJ・
三井住友・ゆうちょ

+

通帳届出
印鑑

次のような方のお申込みは、ご遠慮ください。

- 教室申込者以外の方をフロアに入れるなど、全体の迷惑になる恐れのある方
- 高血圧、心臓病などで医師に運動をひかえるよう注意されている方
- 災害補償制度に加入されない方
- 妊娠されている方及び兆候が見受けられる方
- 車を利用して来館される方
- その他 指導員の指示、指導に従っていただけない方や
社会通念上ふさわしくない行為が認められた方は退講(除籍)とさせていただきます。

6地区体育館の開館時間

- 尼崎市内の6地区体育館において、多種多彩なスポーツ教室を開催しております。
- 1年間を大人教室は10カ月度、子ども教室は11カ月に分け、各月度4回の受講です。
(小田体育館のみ、全教室11ヶ月度制)
- 教室を休んだ場合は、他の教室に振替が可能です。(一部の教室除く)
- 火～土曜日/9:00～21:00 ● 日・祝日/9:00～17:15
- 月曜日/各館によって異なりますのでお問い合わせください。
(中央・大庄体育館は休館)

※中央体育館のジュニアバドミントン、ジュニア卓球、12ヶ月度開催しております。※各体育館、スポーツプラザ(一般開放)も行っています。
詳しくは、ホームページをご覧ください。

2018 スポーツのまち尼崎フェスティバル

と き: 10月8日 (体育の日)

と ころ: 尼崎市記念公園・各地区体育館・屋内プール (サンシビック尼崎内)

内 容: ご家族・お友達みんなで楽しめるプログラムがいっぱい!!

詳しくは でお知らせします! お楽しみに~



私たちは (公財) 尼崎市スポーツ振興事業団の事業を応援します!!

園田学園女子大学 園田学園女子大学短期大学部

人間健康学部
総合健康学科
人間看護学科
食物栄養学科

人間教育学部
児童教育学科

短期大学部
生活文化学科 幼児教育学科

