

トレーニング室利用登録申込書

HP専用

免・保・学・障・在勤証・()

登録番号 _____

申込日 _____

フリガナ		性別	生年月日	T・S・H【西暦 _____ 年】	
氏名		男・女 その他 ()		年	月 日
住所	〒 -				
電話番号	() -	緊急連絡先 【本人以外】	フリガナ		続柄
			氏名		
障がい者割引制度の適用 市内在住で障がい者手帳をお持ちの方が対象	有・無		電話番号	() -	

※二重枠線内はすべてご記入ください。

フィットネスプロフィール

<p>1 利用目的(※必須)</p> <p>1 健康維持・増進のため 2 運動不足の解消のため 3 シェイプアップ・肥満予防のため 4 筋力アップのため 5 ストレス解消のため 6 仲間づくりのため 7 医師に勧められたので 8 その他 ()</p>	<p>3 健康状態(※必須)</p> <p>① 現在次のような症状はありますか？ 1:腰痛 2:肩こり 3:関節痛 4:頭痛 5:めまい 6:倦怠感 7:身体のしびれ 8:その他</p> <p>② 今までに医師より、次のような指摘を受けたことはありますか？ 1:貧血 2:高血圧 3:糖尿病 4:心疾患 5:脳血管疾患 6:骨粗しょう症 7:その他 ()</p> <p>③ 今までに大きなケガや手術を受けたことがありますか？ 1:いいえ 2:はい ()</p> <p>④ 上記②③に該当する方は医師からの運動許可は出ていますか？ 1:はい 2:いいえ ()</p>
<p>2 運動歴</p> <p>① 今までにどのような運動をされていましたか？ () ()</p> <p>② 他のトレーニング施設でトレーニングの経験はありますか？ ◇施設名 () ◇経験年数 ()年</p>	<p>4 その他(※必須)</p> <p>① トレーニング室を何でお知りになりましたか？ 1:家族・知人 2:ポスター・チラシ等 3:来館 4:市報あまがさき 5:学校・地域クラブ 6:ホームページ 7:その他 ()</p> <p>② その他、何か指導員に伝えておきたいことがあればご記入ください。 ()</p>
<p>* 最終ご利用日より1年以上ご利用がない場合は再度、利用登録が必要です。</p>	

上記の申告に相違はありません。なお貴トレーニング室の諸規則(裏面)を厳守し、自己責任においてトレーニングをすることを誓います。

令和 _____ 年 _____ 月 _____ 日

[署名]

本人

※ 18歳以下(高校生まで)の方は、保護者の署名・捺印が必要です。

保護者

印

必ず最後までお読みください。

《利用時間》

●午前9時15分から午後9時まで

(火曜日・水曜日・木曜日は、午後10時まで)

●更衣室、ロビー等のご利用は、午後9時25分まで

(火曜日・水曜日・木曜日は、午後10時25分まで)

●駐車場は午後9時30分に閉鎖いたしますのでご協力お願いいたします。

(火曜日・水曜日・木曜日は午後10時30分まで)

●最終のチェックインは最終利用時間の30分前まで

《休館日》

●月曜日(月曜日が祝日にあたる場合は、翌平日が休館となります。)

《諸注意》

①利用時は必ずメンバーズカードを窓口へ提出してください。

②住所、電話番号、緊急連絡先等に、変更が生じた場合はすぐに連絡をお願いします。

③高校生の学生証確認は、年度毎に行いますので、4月以降必ずフロントに提示してください。

④更衣室内では必ず靴を脱いで上がり、スペースを譲り合ってご利用ください。

⑤トレーニング中ロッカーキーは、各自で管理してください。キーカードは、お帰りの際に必ず窓口にお持ちください。(※紛失された場合は実費弁償していただきます)

⑥貴重品は、各自で管理してください。(貴重品ロッカーもございます。)

⑦運動のできる服装で、ご利用ください。(※ジーンズ、スカート等は利用不可)

⑧利用の際は必ず室内用シューズをご準備ください。(※土・泥・石などの汚れが無いものに限る。)

⑨トレーニング室内・更衣室での携帯電話・スマートフォンの通話・メール・その他操作(カメラ、LINEなどのアプリケーション)のご利用は堅くお断りいたします。※音楽プレーヤーとしてのご利用は除く。

⑩トレーニング室内は、フタ付き容器の水分補給飲料以外の持ち込みはご遠慮ください。

⑪飴・ガムなど食べながらのトレーニングはご遠慮ください。(治療等、特別な理由は除く。)

⑫トレーニング中に、館外へ出られる際はロッカーキーをフロントにお預けください。

⑬トレーニング室の利用登録期限は最終のご利用から1年間です。期限を過ぎてのご利用は再登録が必要になりますので、本人確認書類(免許証・保険証・高校生は学生証のみ)、在勤・在学確認書類(市外在住で該当する方のみ)、18歳以下(高校生まで)は保護者署名と押印がある申込書、運動に適した服、室内用シューズをご準備の上、午前9時30分～午後8時(小中学生は、土・日曜の午後1時～午後5時、水曜の午後4時～午後6時)にご来館いただき、再登録を行ってください。

⑭利用登録をされていない同伴者の入室はお断りいたします。

⑮酒気帯び、及び他の利用者への迷惑行為をされた場合、ご利用をお断りいたします。

⑯暴力団員及び暴力団密接関係者のご利用は、お断りいたします。

⑰混雑時には、入室制限をする場合がありますのでご了承ください。

⑱本人の不注意によるケガ・事故については、一切の責任を負いかねますのでご了承ください。

⑲指導員の合理的な指示・指導に従わない場合や、社会通念上ふさわしくないと認められたときは、登録を抹消させていただくこともございます。