

# トレーニング室利用登録申込書

免・保・学・障・在勤証・マイナンバー・( )

登録番号 \_\_\_\_\_

申込日 \_\_\_\_\_

|                                     |       |                      |      |       |        |
|-------------------------------------|-------|----------------------|------|-------|--------|
| フリガナ                                |       | 性別                   | 年齢   | 生年月日  |        |
| 氏名                                  |       | 男・女<br>その他<br>( )    | 歳    | 【西暦   | 年】 月 日 |
| 住所                                  | 〒 -   |                      |      |       |        |
| 電話番号                                | ( ) - | 緊急連絡先<br>【本人以外】      | フリガナ |       | 続柄     |
|                                     |       |                      | 氏名   |       |        |
| 障がい者割引制度の適用<br>市内在住で障がい者手帳をお持ちの方が対象 | 有・無   | ※対象者がいない場合は、ご相談ください。 | 電話番号 | ( ) - |        |

※二重枠線内はご記入ください。

## フィットネスプロフィール(既往歴等)

|  |   |
|--|---|
| <b>1 利用目的(※必須)</b><br>1 健康維持・増進のため<br>2 運動不足の解消のため<br>3 シェイプアップ・肥満予防のため<br>4 筋力アップのため<br>5 ストレス解消のため<br>6 仲間づくりのため<br>7 医師に勧められたので<br>8 その他<br>( ) | <b>4 健康状態(※必須)</b><br>① 次のような症状はありますか？(過去1年)<br>1:腰痛 2:肩こり 3:関節痛 4:頭痛<br>5:めまいによる転倒・意識喪失 6:倦怠感<br>7:身体のしびれ<br>8:その他 ( ) 9:いいえ<br><br>② 今までに医師より、次のような指摘を受けたことはありますか？<br>また、下記以外の慢性疾患をお持ちの方はその他にご記載ください。<br>1:貧血 2:高血圧 3:糖尿病 4:心疾患<br>5:脳血管疾患 6:骨粗しょう症<br>7:その他 ( ) 8:いいえ<br><br>③ 今までに大きなケガや手術を受けたことがありますか？<br>1:いいえ 2:はい( )<br><br>④ 現在、服用中の薬はありますか？<br>1:いいえ 2:はい( )<br><br>⑤ 上記②③④に該当する方は医師からの運動許可は出ていますか？<br>1:はい 2:いいえ( )<br><br>⑥ その他、何か指導員に伝えておきたいことはありますか？<br>( ) |
| <b>2 運動歴</b><br>① 今までにどのような運動をされていましたか？<br>( )<br>( )<br>② 他のトレーニング施設でトレーニングの経験はありますか？<br>◇施設名<br>( )<br>◇経験年数 ( )年                                |   |
| <b>3 その他(※必須)</b><br>トレーニング室を何でお知りになりましたか？<br>1:家族・知人 2:ポスター・チラシ等 3:来館<br>4:市報あまがさき 5:学校・地域クラブ<br>6:ホームページ 7:その他( )                                |   |

上記の申告に相違はありません。なお貴トレーニング室の諸規則(裏面)を厳守し、自己責任においてトレーニングをすることを誓います。

令和 年 月 日

[署名]

本人

●18歳以下(高校生まで)の方は、保護者の署名が必要です。

保護者

※記載内容は、当事業団の個人情報保護に関する法律に基づく公表事項により、適切に管理いたします。

必ず最後までお読みください。

## 《利用時間》

午前9時15分から午後9時まで（更衣室の利用は午後9時15分まで）  
※最終チェックインは午後8時30分まで

## 《休館日》

月曜日（月曜日が祝日にあたる場合は、翌平日が休館となります。）

## 《お願い・注意事項》

- ① 運動のできる服装で、ご利用ください。  
※デニム・スラックスなどの伸縮性のないものはご遠慮ください。
- ② トレーニング室をご利用の際は必ず室内専用のシューズをご準備ください。  
（登録時に確認させていただきますので、砂や石などの汚れが無いものをお持ちください。）
- ③ 貴重品、ロッカーキーは各自で管理してください。  
（ロッカーキーを紛失された場合、実費弁償となります。）
- ④ トレーニング室内での携帯電話の通話・更衣室での携帯電話のご利用は堅くお断りいたします。  
※撮影を希望される方は、撮影許可書の記入が必要ですのでスタッフまでお声掛けください。
- ⑤ 暴力団員及び暴力団秘接関係者のご利用はお断りいたします。
- ⑥ 本人の不注意によるケガ・事故につきましては、一切の責任を負いかねますのでご了承ください。
- ⑦ 指導員の合理的な指示・指導に従わない場合や、社会通念上ふさわしくないと認められたときは、登録を抹消させていただくこともございます。
- ⑧ 最終来場から1年以上ご利用がない場合は、再度登録が必要となりますのでご注意ください。