

トレーニング室の マシンが新しくなりました！！

①レッグプレス&カーフレイズ



②シーテッド・ロー



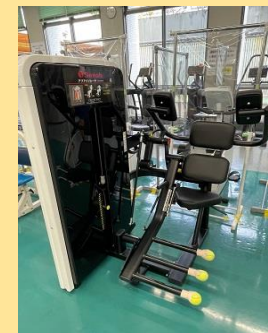
③ブローンレッグカール



④レッグエクステンション



⑤アブアイソレーター



⑥チェストプレス



⑦ブラボー



⑧フライ・リアデルト



⑨フライ



⑩スミスマシン



見た目もカッコよく！使いやすさも**抜群**です！！

ぜひ！ベイコム総合体育館 トレーニング室をご利用ください！！