

# トレーニング室利用登録申込書

登録番号 \_\_\_\_\_

申込日 \_\_\_\_\_

フリガナ		性別		生年月日	T・S・H【西暦 _____ 年】
氏名		男・女			年 月 日
住所	〒 _____				
電話番号	( _____ ) - _____	緊急連絡先 【本人以外】	フリガナ		続柄
			氏名		
障がい者割引制度の適用 市内在住で障がい者手帳をお持ちの方が対象	有・無		電話番号	( _____ ) - _____	

※二重枠線内はすべてご記入ください。

## フィットネスプロフィール

<p><b>1 利用目的(※必須)</b></p> <p>1 健康維持・増進のため 2 運動不足の解消のため 3 シェイプアップ・肥満予防のため 4 筋力アップのため 5 ストレス解消のため 6 仲間づくりのため 7 医師に勧められたので 8 その他 ( _____ )</p>	<p><b>3 健康状態(※必須)</b></p> <p>① 現在次のような症状はありますか？ 1:腰痛 2:肩こり 3:関節痛 4:頭痛 5:めまい 6:倦怠感 7:身体のしびれ 8:その他</p> <p>② 今までに医師より、次のような指摘を受けたことはありますか？ 1:貧血 2:高血圧 3:糖尿病 4:心疾患 5:脳血管疾患 6:骨粗しょう症 7:その他 ( _____ )</p> <p>③ 今までに大きなケガや手術を受けたことがありますか？ 1:いいえ 2:はい ( _____ )</p> <p>④ 上記②③に該当する方は医師からの運動許可は出ていますか？ 1:はい 2:いいえ ( _____ )</p>
<p><b>2 運動歴</b></p> <p>① 今までにどのような運動をされていましたか？ ( _____ ) ( _____ )</p> <p>② 他のトレーニング施設でトレーニングの経験はありますか？ ◇施設名 ( _____ ) ◇経験年数 ( _____ )年</p>	<p><b>4 その他(※必須)</b></p> <p>① トレーニング室を何でお知りになりましたか？ 1:家族・知人 2:ポスター・チラシ等 3:来館 4:市報あまがさき 5:学校・地域クラブ 6:ホームページ 7:その他 ( _____ )</p> <p>② その他、何か指導員に伝えておきたいことがあればご記入ください。 ( _____ )</p>
<p><b>* 最終ご利用日より1年以上ご利用がない場合は再度、利用登録が必要です。</b></p>	

上記の申告に相違はありません。なお貴トレーニング室の諸規則(裏面)を厳守し、自己責任においてトレーニングをすることを誓います。

平成 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

[署名]

本人

※ 18歳以下(高校生まで)の方は、保護者の署名・捺印が必要です。

保護者

印

# 必ず最後までお読みください。

## 《利用時間》

- 午前9時15分から午後9時まで  
(火曜日・水曜日・木曜日は、午後10時まで)
- 更衣室、ロビー等のご利用は、午後9時25分まで  
(火曜日・水曜日・木曜日は、午後10時25分まで)
- 駐車場は午後9時30分に閉鎖いたしますのでご協力お願いいたします。  
(火曜日・水曜日・木曜日は午後10時30分まで)

## 《休館日》

- 月曜日（月曜日が祝日にあたる場合は、翌平日が休館となります。）

## 《諸注意》

- ①利用時は必ずメンバーズカードを窓口へ提出してください。
- ②住所、電話番号、緊急連絡先等に、変更が生じた場合はすぐに連絡をお願いします。
- ③高校生の学生証確認は、年度毎に行いますので、4月以降必ずフロントに提示してください。
- ④更衣室内では必ず靴を脱いで上がり、スペースを譲り合ってご利用ください。
- ⑤トレーニング中ロッカーキーは、各自で管理してください。キーカードは、お帰りの際に必ず窓口にお持ちください。（※紛失された場合は実費弁償していただきます）
- ⑥貴重品は、各自で管理してください。（貴重品ロッカーもございます。）
- ⑦運動のできる服装で、ご利用ください。（※ジーンズ、スカート等は利用不可）
- ⑧利用の際は必ず室内用シューズをご準備ください。（※土・泥・石などの汚れが無いものに限る。）
- ⑨トレーニング室内・更衣室での携帯電話・スマートフォンの通話・メール・その他操作（カメラ、LINEなどのアプリケーション）のご利用は堅くお断りいたします。※音楽プレーヤーとしてのご利用は除く。
- ⑩トレーニング室内は、水分補給飲料以外の持ち込みはご遠慮ください。（フタ付容器のみ可）
- ⑪トレーニング中に、館外へ出られる際はロッカーキーをフロントにお預けください。
- ⑫トレーニング室の利用登録期限は最終のご利用から1年間です。期限を過ぎてのご利用は再登録が必要になりますので、本人確認書類（免許証・保険証・高校生は学生証のみ）、在勤・在学確認書類（市外在住で該当する方のみ）、18歳以下（高校生まで）は保護者署名と押印がある申込書、運動に適した服、室内用シューズをご準備の上、午前9時30分～午後8時（小中学生は、土・日曜の午後1時～午後5時、水曜の午後4時～午後6時）にご来館いただき、再登録を行ってください。
- ⑬利用登録をされていない同伴者の入室はお断りいたします。
- ⑭酒気帯び、及び他の利用者への迷惑行為をされた場合、ご利用をお断りいたします。
- ⑮暴力団員及び暴力団密接関係者のご利用は、お断りいたします。
- ⑯混雑時には、入室制限をする場合がありますのでご了承ください。
- ⑰本人の不注意によるケガ・事故については、一切の責任を負いかねますのでご了承ください。
- ⑱指導員の合理的な指示・指導に従わない場合や、社会通念上ふさわしくないと認められたときは、登録を抹消させていただくこともございます。