

バイコム総合体育館地下1階トレーニング室

☆初回登録・講習の流れ☆



初回登録受付時間について

平日	午前9時30分から19時30分まで
土日祝	午後1時30分から19時30分まで

初回講習・体力測定をご希望の方は予約制となります。

※高校生以下は講習必須ですので、必ずご予約ください。

※受講対象者は、小学5年生以上になります。