

# 陸上競技場個人使用ガイド



## ❖ 申請方法

総合体育館管理事務室窓口で申請を受付けいたします。（陸上競技場窓口では、受付けできません。）

7日前から申請できます。（例：水曜日に使用の場合、一週間前の水曜日から申請可能）申請時に使用日・時間・人数（一般・学生）・種目をお伝えください。ただし、申請後は、原則としてキャンセル（人数の変更等）できません。また、大会等の団体利用により、ご利用できないこともあるため、空き状況については公共施設予約システムで必ずご確認ください。インターネット環境をお持ちでない方については、お電話で空き状況をご確認ください。

なお、体育館休館日又は午前8時若しくは午前8時30分から使用いただく場合は、前日の午後9時まで申請をお済ませください。

※体育館休館日：月曜日（月曜日と祝日が重なる場合は翌平日）・年末年始（12月29日から1月3日まで）

受付時間：午前8時45分から午後9時まで

## ❖ 使用上の注意点

\*使用の際は、使用許可書兼領収書を陸上競技場窓口にて提示してください。

\*投てき種目で使用の場合

- ・必ず2名以上1組となって使用してください。（高校生以下は指導者の同伴が必要です。）
- ・必ず所定の位置で行い、着地点の安全確認をしてください。
- ・いかなる場合においても、ハンマー投げでの使用はできません。
- ・やりの貸し出しは行っておりません。
- ・整備（目土等）を必ず行ってください。

\*芝生維持管理のため、3月から11月までの火曜日及び木曜日の午前8時から午後4時までは、芝生エリア内の立ち入り（やり投げ・円盤投げの使用）はできません。

\*ウレタン舗装維持管理のため、1・2コースの使用はできません。

ただし、金曜日は、中・長距離のタイム測定を行う場合のみ使用いただけます。使用を希望する場合は、必ず、使用責任者が陸上競技場窓口へ申し出てください。

\*スターティングブロックを使用される場合は、火曜日及び木曜日は100m、他の曜日は110mHのスタート地点に設置してください。

\*混雑時のハードル練習は、7・8コースの直線コースを使用してください。

なお、400m及び200mの練習は、お断りする場合があります。

\*使用した用具は、必ず元の場所へ戻してください。

\*個人利用の時間において安全管理のため利用制限（種目・入場人数等）をさせていただく日もあります。

## ❖ 悪天候による中止について

降雨や気象警報の発表などによる使用中止は可能です。使用中に雨が降り出し中止される場合も1時間単位で中止可能です。ただし、1時間のうち30分を過ぎると使用料は還付できません。

例：午前9時30分から午前11時30分利用の場合

午前10時まで中止→2時間分還付

午前10時を過ぎて中止→1時間分還付

使用許可書兼領収書及び使用者の印鑑をお持ちいただき、使用日を含め10日（体育館が休館日の場合はその前日まで）以内に使用料の還付請求をしてください。

例：4月15日に雨が降った場合



4月24日まで使用料の還付可能

※4月24日が体育館の休館日の場合は、4月23日午後9時まで

❖ 使用時間帯の変更について

個人使用可能時間帯に限り、使用時間の変更が可能です。

変更される場合は、変更前の予約時間までに、総合体育館管理事務室窓口にて、変更手続きをしてください。

その際には、還付の手続きが伴いますので、使用許可書兼領収書と使用者の印鑑をお持ちください。お忘れの場合は、変更できません。

※使用時間が短くなる場合及び利用人数が少なくなる場合は変更できません。

❖ 登録カードの有効期限・更新期間

	有効期限	更新期間	更新時の確認書類
学生	毎年3月31日	4月1日以降	学生証又は生徒手帳 ※住所の記入がない場合は、免許証・健康保険証等も合わせてお持ちください。
一般	登録日より3年間	有効期限の6ヶ月前から	免許証・健康保険証等

※更新時には、必ず住所が確認できる身分証明書をお持ちください。

❖ その他

\* 駐車場は、午後9時30分に閉場します。

\* 登録カードを紛失された場合は、再発行料100円が必要になります。

\* 登録内容に変更が生じた場合は、速やかにお知らせください。

\* 更衣は陸上競技場内の更衣室を利用ください。体育館の更衣室は利用できません。

❖ 空き状況について

陸上競技場（個人利用）の空き状況については尼崎市公共施設予約システムからご確認ください。

\* 尼崎市公共施設予約システムURL

<http://www4.pf489.com/amagasaki/web/>



お問い合わせ

\* バイコム総合体育館

TEL (06) 6489-2027

\* 陸上競技場

TEL (06) 6401-3245



(公財) 尼崎市スポーツ振興事業団  
(06) 6489-2027 <http://www.aspf.or.jp>