

大人クラス

初めての方でも気軽に始められるクラスが充実!
※大人クラスのみ月度基本回数に満たない場合は翌月まで繰り越し可能です。(プラス2回はのぞく)

グループA

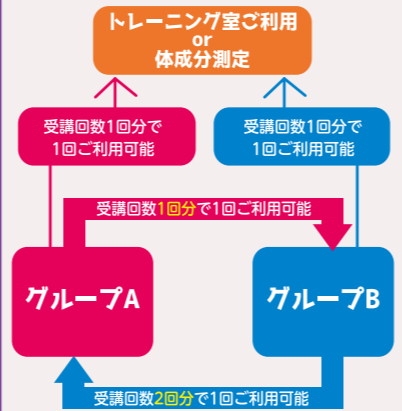
曜日	教室名	時間	受講回数/月	定員	受講料/月額(1ヶ月分)	対象
月	硬式テニスⅢ★	19:15~20:45	4回	40人	5,500円	中学生以上
	ヨガ	10:00~11:30		25人	4,200円	
	コア&ピラティス	11:35~12:35	4+2回	25人		
火	キックボクササイズ60	19:15~20:15		25人	2,900円	乳児と母親
	ベビーヨガ★ (5~7月、9~11月)	11:15~12:15	2回	15組		
水	太極拳	10:00~11:30	4+2回	35人	4,200円	中学生以上
	硬式テニスⅠ★	10:15~11:45	4回	40人	5,500円	
	硬式テニスⅡ★	19:15~20:45		40人		
	ベリーダンス	19:05~20:05		25人	中学生以上(女性)	
木	ヨガ	10:00~11:30	4+2回	25人	4,200円	中学生以上
	太極拳(中級)★	14:30~16:00		20人		
	シェイプアップバレエ	19:15~20:15		25人		
金	硬式テニスⅣ★	10:15~11:45	4回	40人	5,500円	中学生以上
	太極拳	18:45~20:15		25人		
土	ブーティーパー	10:55~11:55		20人	4,200円	中学生以上
	グラヴィティヨガ	12:05~13:20	4+2回	25人		
	ジャズダンス★	14:00~15:30		20人		
日	パワーヨガ	10:55~11:55		30人		

グループB

曜日	教室名	時間	受講回数/月	定員	受講料/月額(1ヶ月分)	対象
水	NEW ステップ45	10:15~11:00		25人	3,300円	中学生以上
	NEW 寿体操	13:15~14:00		25人		
	シェイプアップボクシング	20:10~20:50		15人		
木	エアロ45	11:45~12:30	4+2回	25人	3,300円	中学生以上
	機能改善ヨガ	13:15~14:00		25人		
金	ビギナーステップ	10:15~11:00	4+2回	25人	3,300円	中学生以上
	NEW 健康体操	11:15~12:00		25人		
	NEW 脳活エクササイズ	13:15~14:00		25人		
	ZUMBA	20:20~21:00		25人		
土	キックボクササイズ45	10:00~10:45		25人		
日	ビギナーエアロ	10:00~10:45		25人		

利用制度システムのご案内

まずは、グループA・Bの中から基本となるクラスを1クラスお選びいただけます。選んだ基本クラスの受講回数内で他のクラスへの振替受講が可能です。
※トレーニング室・体成分測定も振替可※★印のクラスへの振替受講は基本クラスがグループA・Bに関わらず不可



例えば
ヨガ(火)を基本クラスにお選びいただいた場合。

ヨガ(火) 受講回数/3回 + トレーニング 受講回数/1回 + ヨガ(木) 受講回数/1回 + 体成分測定 受講回数/1回 = 合計6回

月8回コース

- 2クラスにお申込みいただくお得なコースです。
- グループA+グループA=5,600円
 - グループA+グループB=5,000円
 - グループB+グループB=4,400円
 - 硬式テニスⅠⅡⅢⅣのいずれか2クラス 10,500円

※ベビーヨガは対象外

子どもクラス

お子様の成長を応援する豊富なクラス!

曜日	教室名	時間	受講回数/月	定員	受講料/月額(1ヶ月分)	対象	
月	冷 エヴェッサバスケットボールスクールⅠ	18:20~19:35	3回/4回	20人	5,500円	小学1~3年生	
	冷 エヴェッサバスケットボールスクールⅡ	18:20~19:35		25人		小学4~6年生	
	冷 エヴェッサバスケットボールスクールⅢ	19:45~21:00		40人		中学生・高校生	
火	キッズバレエ	16:00~17:00	3回/4回	20人	2,630円	5歳~小学2年生	
	ジュニアバレエ	17:00~18:00		20人		小学生	
火	ジュニアサッカー	17:30~18:45	3回	30人	2,050円	小学生	
	冷 トランポリン①	16:35~17:35		20人		2,770円	5歳~小学生
水	冷 トランポリン②	17:40~18:40	3回	20人	2,050円		小学生
	冷 キッズバドミントン	17:05~18:20		20人		2,050円	小学生
水	btチアダンススクールⅠ	16:30~17:20	3回/4回	20人	4,200円	4歳~小学3年生	
	btチアダンススクールⅡ	17:25~18:55		20人		6,500円	小学4~中学生
木	冷 キッズテニス	17:05~18:15	3回	20人	2,770円	小学生	
	ヒップホップⅠ	16:30~17:30		30人		2,630円	小・中学生(初心者・初級)
	ヒップホップⅡ	17:45~18:45		25人		3,480円	小・中学生(経験者・中級)
	冷 エヴェッサバスケットボールスクールⅠ	18:20~19:35		10人		5,500円	小学1~3年生
冷 エヴェッサバスケットボールスクールⅡ	18:20~19:35	15人	小学4~6年生				
冷 エヴェッサバスケットボールスクールⅢ	19:45~21:00	25人	中学生・高校生				
金	キッズサッカー	15:20~16:20	3回	20人	2,050円	4歳~就学前	
	ジュニアサッカー	16:30~17:45		60人		小学生	
金	冷 トランポリン③	16:35~17:35	3回	20人	2,770円	5歳~小学生	
	冷 トランポリン④	17:40~18:40		20人			

※受講回数4回の月もございます。※冷は6月度~9月度は熱中症防止の為、冷房を使用しています。別途月額300円をご負担いただきます。※すでに定員に達しているクラスもございますので予めご了承ください。定員クラスはキャンセル待ちで受け付けいたしますので、お問い合わせください。



マスコットキャラクタースマイルくん



チアダンススクール



ヒップホップⅠ



エヴェッサバスケットボール

トレーニング室で健康に!

トレーニング室(有料)

小学5年生からご利用いただけます。

様々なトレーニング機器を取り揃えて、健康づくり・体づくり・シェイプアップ等のお手伝いをさせていただきます。全く初めてトレーニングをされる方でも安心です。スタッフが親切・丁寧に指導いたします。お気軽にお越しください。

初回利用時のみご利用方法等の講習をさせていただきます。登録後は、自由な時間にご利用いただけます。



トレーニング室ご利用料金

●市内在住・在勤・在学の利用者	
1回券	1ヶ月定期券
一般	400円 4,000円
高校生	100円 1,000円
小・中学生	60円 600円
●市外利用者	
1回券	1ヶ月定期券
一般	600円 6,000円
高校生	150円 1,500円
小・中学生	90円 900円

※障がい者割引制度もございます。(市内在住の方のみ)

詳しくは、ホームページ又はお電話にてお問い合わせください。

お申込みのご案内

所定の申込用紙に必要事項をご記入の上、2ヶ月分の受講料を添えて、直接ベイコム総合体育館地下1階ヘルスエリア事務室にてお申込みください。

お申込みの際にご用意いただくもの

受講料金のお支払い
3ヶ月目以降の受講料は、口座引落しといたします。引落金融機関は、尼崎信用金庫・三菱東京UFJ銀行・三井住友銀行・ゆうちょ銀行です。所定の口座振替依頼書を後日提出していただきます。

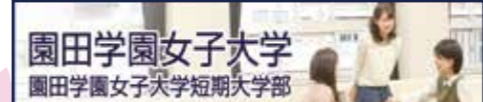
災害補償制度運営費について
スクール活動中や通常経路往復中の事故・障害に適用されます。(平成30年3月31日まで有効)
※ただし、平成29年度分を(公財)尼崎市スポーツ振興事業団が運営する他のスクールで、すでに加入済みの方は不要です。

受講料2ヶ月分
+
災害補償制度運営費
●大人 800円 ●小人 400円

お願い

▼次のような方のお申込みはご遠慮ください。
●高血圧・心臓病等で医師に運動を控えるように注意されている方
●災害補償制度に加入されていない方
●スクール申込み者以外の方をフロア内に入れる等、全体の迷惑になる恐れのある方
●その他指導員の合理的な指示・指導に従っていただけない場合や社会通念上ふさわしくない行為と認められたときは、退席(除籍)とさせていただきます。(酒気帯びで参加など)

▼その他
●教室開始後の受講料及び災害補償制度運営費は、原則返金いたしませんので、ご了承ください。
●お申し込みが所定の人数に満たない教室は開催しない場合があります。
●(公財)尼崎市スポーツ振興事業団の登録カードをお持ちの方は、お申込み時にお持ちください。



私たちは
(公財)尼崎市スポーツ振興事業団の事業を
応援します!

※表示価格は消費税8%の税込価格です。