

ベイコム総合体育館 レインボースポーツスクール



受講生募集



関西でも大人気ヨガ♪

「グラヴィティヨガ」クラスが誕生！

補助具（ボルスター）を使ってポーズを行うヨガ。
身体が固い人や初めての人でもストレスなく行えます。

実施日時：毎週土曜日 午後12時00分から13時00分まで

実施場所：ベイコム総合体育館 エクササイズスタジオ

対象：中学生以上

定員：20人

受講料：4,200円（月4回）

災害補償制度運営費：大人 800円

小人 400円（平成27年3月31日まで有効）

※ただし、平成26年度分を（公財）尼崎市スポーツ振興事業団が
開催する他のスクールで、すでに加入済の方は不要です。



今から始めると
チャンス！！

☆新規入講者特典☆

1ヶ月受講料が無料！！

- ※ 3ヶ月度継続者に限る。
- ※ 過去1年以内に受講されている方は対象外。

☆お1人様1種目1回限り：無料体験実施中！

詳しくは、
こちらまで！
↓↓↓↓



公益財団法人尼崎市スポーツ振興事業団
ベイコム総合体育館地下1階ヘルスエリア事務室

TEL 06-6481-0201

