

平成31年度

# レインボースポーツスクール受講カレンダー

太極拳(水) 44回/年 (金) 43回/年 太極拳(中級) 44回/年

は休講日です。

太極拳 水曜日 10:00~11:30 金曜日 19:00~20:30 実施場所:格技室

太極拳(中級) 木曜日 14:30~16:00 実施場所:エクササイズスタジオ



| 2019年       | 水  | 木  | 金  |
|-------------|----|----|----|
| 4<br>月<br>度 | 3  | 4  | 5  |
|             | 10 | 11 | 12 |
|             | 17 | 18 | 19 |
|             | 24 | 25 | 26 |
|             |    |    |    |

|             | 水  | 木  | 金  |
|-------------|----|----|----|
| 5<br>月<br>度 | 1  | 2  | 3  |
|             | 8  | 9  | 10 |
|             | 15 | 16 | 17 |
|             | 22 | 23 | 24 |
|             | 29 | 30 | 31 |

|             | 水  | 木  | 金  |
|-------------|----|----|----|
| 6<br>月<br>度 |    |    |    |
|             | 5  | 6  | 7  |
|             | 12 | 13 | 14 |
|             | 19 | 20 | 21 |
|             | 26 | 27 | 28 |

|             | 水  | 木  | 金  |
|-------------|----|----|----|
| 7<br>月<br>度 | 3  | 4  | 5  |
|             | 10 | 11 | 12 |
|             | 17 | 18 | 19 |
|             | 24 | 25 | 26 |
|             | 31 |    |    |

|             | 水   | 木  | 金  |
|-------------|-----|----|----|
| 8<br>月<br>度 | 7   | 1  | 2  |
|             | 14  | 8  | 9  |
|             | 21  | 15 | 16 |
|             | 28  | 22 | 23 |
|             | 9/4 | 29 | 30 |

|             | 水  | 木  | 金  |
|-------------|----|----|----|
| 9<br>月<br>度 |    | 5  | 6  |
|             | 11 | 12 | 13 |
|             | 18 | 19 | 20 |
|             | 25 | 26 | 27 |
|             |    |    |    |

|              | 水  | 木  | 金  |
|--------------|----|----|----|
| 10<br>月<br>度 | 2  | 3  | 4  |
|              | 9  | 10 | 11 |
|              | 16 | 17 | 18 |
|              | 23 | 24 | 25 |
|              | 30 | 31 |    |

|              | 水  | 木  | 金  |
|--------------|----|----|----|
| 11<br>月<br>度 |    |    | 1  |
|              | 6  | 7  | 8  |
|              | 13 | 14 | 15 |
|              | 20 | 21 | 22 |
|              | 27 | 28 |    |

|              | 水  | 木  | 金     |
|--------------|----|----|-------|
| 12<br>月<br>度 |    |    | 11/29 |
|              | 4  | 5  | 6     |
|              | 11 | 12 | 13    |
|              | 18 | 19 | 20    |
|              | 25 | 26 | 27    |

| 2020年       | 水  | 木  | 金  |
|-------------|----|----|----|
| 1<br>月<br>度 | 1  | 2  | 3  |
|             | 8  | 9  | 10 |
|             | 15 | 16 | 17 |
|             | 22 | 23 | 24 |
|             | 29 | 30 | 31 |

|             | 水  | 木  | 金  |
|-------------|----|----|----|
| 2<br>月<br>度 |    |    |    |
|             | 5  | 6  | 7  |
|             | 12 | 13 | 14 |
|             | 19 | 20 | 21 |
|             | 26 | 27 | 28 |

|             | 水  | 木  | 金  |
|-------------|----|----|----|
| 3<br>月<br>度 | 4  | 5  | 6  |
|             | 11 | 12 | 13 |
|             | 18 | 19 | 20 |
|             | 25 | 26 | 27 |
|             |    |    |    |

## 【受講料口座振替日】

|     |     |      |      |
|-----|-----|------|------|
| 4月度 | 4/1 | 10月度 | 10/1 |
| 5月度 | 5/7 | 11月度 | 11/1 |
| 6月度 | 6/3 | 12月度 | 12/2 |
| 7月度 | 7/1 | 1月度  | 1/6  |
| 8月度 | 8/1 | 2月度  | 2/3  |
| 9月度 | 9/2 | 3月度  | 3/2  |

平成31年度災害補償制度運営費 4/1

『振替日の前日には残高をお確かめください。』

## 《受講について》

◎当スクールに関する緊急・情報連絡は、メールにて配信させていただきます。  
下記のQRコードよりアドレスのご登録をお願いします。



(公財) 尼崎市スポーツ振興事業団 ベイコム総合体育館(尼崎市記念公園)

ヘルスエリア事務室 06(6481)0201

ASPF



検索