



第2期 健康づくり教室 日程表

開催期間 令和4年9月1日(木)～11月30日(水) 全12回

曜日	火	水	木	金
教室名	親子の体育あそび 9:30～10:30	さわやか健康体操A 9:30～10:40	さわやか卓球A 9:10～10:10	
	卓球A 10:50～12:00	さわやか健康体操B 10:50～12:00	さわやか卓球B 10:20～11:20	
	卓球B 12:10～13:20	バドミントンA 12:15～13:25	スポンジテニス 11:40～12:50	スポンジテニス 10:25～11:35
	卓球C 13:30～14:40	バドミントンB 13:35～14:45	からだ元気体操 13:00～13:40	家庭バレーボール 13:15～14:45
	幼児のチャレンジスポーツ 15:05～16:05	幼児の体育あそび 15:05～16:05	幼児の体育あそび 15:05～16:05	
	低学年のミニバスケットボール 16:20～17:20	小学生のドッジボール 16:20～17:20	ミニバスケットボールA 16:20～17:20	
			ミニバスケットボールB 17:30～18:30	
1	9月 6日	9月 7日	9月 1日	9月 2日
2	13日	14日	8日	9日
3	20日	21日	15日	16日
4	27日	28日	22日	30日
5	10月 4日	10月 5日	29日	10月 7日
6	18日	12日	10月 6日	14日
7	25日	19日	13日	21日
8	11月 1日	26日	20日	28日
9	8日	11月 2日	27日	11月 4日
10	15日	9日	11月 10日	11日
11	22日	16日	17日	18日
12	29日	30日	24日	25日
<p>☆休講日 9月23日(金) 10月11日(火) 11月3日(木) 11月23日(水)</p> <p>☆令和4年度第3期申込書提出期間 予定日 11月15日(火)～11月27日(日)</p> <p>☆ホームページ http://www.aspf.or.jp/</p>				
				
 (公財)尼崎市スポーツ振興事業団				
立花体育館 TEL&FAX 06-6423-5550				