

# 夏休み期間スポーツプラザ予定表

\*プラザ予定は変更する場合がありますので  
確認のうえご利用ください。

(公財)尼崎市スポーツ振興事業団  
園田体育館 TEL 06-6492-5286

7月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
9	火	バドミントン 9:30~11:15	卓球 11:15~13:15	スポンジテニス 13:15~15:15	卓球・バドミントン 15:15~17:00							卓球・バドミントン 18:45~20:45		
10	水	卓球・バドミントン 9:30~11:30	スポンジテニス 11:30~13:30	バレーボール 13:30~15:30										
11	木	卓球 9:30~11:30	バドミントン 11:30~13:30									バスケットボール 19:15~20:45		
12	金		卓球 10:30~12:30	スポンジテニス 12:30~14:30	バレーボール 14:30~16:30									
13	土		卓球 11:50~13:50						バドミントン 16:00~18:00		バドミントン 18:15~20:15			
14	日													
15	月													
16	火	バドミントン 9:30~11:15	卓球 11:15~13:15	スポンジテニス 13:15~15:15	卓球・バドミントン 15:15~17:00							卓球・バドミントン 18:45~20:45		
17	水	卓球・バドミントン 9:30~11:30	スポンジテニス 11:30~13:30	バレーボール 13:30~15:30										
18	木	卓球 9:30~11:30	バドミントン 11:30~13:30	スポンジテニス 13:30~15:30	バドミントン 15:30~17:30							バスケットボール 19:15~20:45		
19	金		卓球 10:30~12:30	スポンジテニス 12:30~14:30	バレーボール 14:30~16:30									
20	土		バドミントン 11:50~13:50						卓球 16:00~18:00		バドミントン 18:15~20:15			
21	日													
22	月													
23	火				卓球 13:00~15:00	バドミントン 15:00~17:00						卓球・バドミントン 18:45~20:45		
24	水	卓球・バドミントン 9:30~11:30	スポンジテニス 11:30~13:30	バレーボール 13:30~15:30										
25	木	卓球 9:30~11:30	バドミントン 11:30~13:30	スポンジテニス 13:30~15:30	バドミントン 15:30~17:30							バスケットボール 19:15~20:45		
26	金		卓球 10:30~12:30	スポンジテニス 12:30~14:30	バレーボール 14:30~16:30									
27	土		卓球 11:50~13:50						バドミントン 16:00~18:00		バドミントン 18:15~20:15			
28	日	卓球・バドミントン 9:30~11:00	スポンジテニス 11:15~12:45											
29	月													
30	火				卓球 13:00~15:00	バドミントン 15:00~17:00						卓球・バドミントン 18:45~20:45		
31	水	卓球・バドミントン 9:30~11:30	スポンジテニス 11:30~13:30	バレーボール 13:30~15:30										

※8月は裏面

8月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
1	木				卓球 11:00~13:00		バドミントン 13:00~15:00						バスケットボール 19:15~20:45	
2	金		卓球 9:30~11:30		スポンジテニス 11:30~13:30		バレーボール 13:30~15:30		バドミントン 15:30~17:30					
3	土		卓球 9:30~11:30		バドミントン 11:30~13:30		スポンジテニス 13:30~15:30					バドミントン 18:15~20:15		
4	日													
5	月													
6	火						卓球 13:00~15:00		バドミントン 15:00~17:00					
7	水				スポンジテニス 11:30~13:30		バレーボール 13:30~15:30							
8	木				卓球 11:00~13:00		バドミントン 13:00~15:00						バスケットボール 19:15~20:45	
9	金		卓球 9:30~11:30		スポンジテニス 11:30~13:30		バレーボール 13:30~15:30		バドミントン 15:30~17:30					
10	土		卓球 9:30~11:30		バドミントン 11:30~13:30		スポンジテニス 13:30~15:30					バドミントン 18:15~20:15		
11	日													
12	月													
13	火		バドミントン 9:30~11:30		卓球 11:30~13:30		スポンジテニス 13:30~15:30		バドミントン 15:30~17:30			卓球・バドミントン 18:30~20:30		
14	水				スポンジテニス 11:30~13:30		バレーボール 13:30~15:30		バドミントン 15:30~17:30					
15	木				卓球 11:00~13:00		バドミントン 13:00~15:00						バスケットボール 18:30~20:30	
16	金		卓球 9:30~11:30		スポンジテニス 11:30~13:30		バレーボール 13:30~15:30		バドミントン 15:30~17:30			卓球・バドミントン 18:15~20:15		
17	土		卓球 9:30~11:30		バドミントン 11:30~13:30		スポンジテニス 13:30~15:30					バドミントン 18:15~20:15		
18	日													
19	月													
20	火				卓球 11:00~13:00		バドミントン 13:00~15:00		スポンジテニス 15:00~17:00			卓球・バドミントン 18:45~20:45		
21	水				スポンジテニス 11:30~13:30		バレーボール 13:30~15:30							
22	木				卓球 11:00~13:00		バドミントン 13:00~15:00						バスケットボール 19:15~20:45	
23	金		卓球 9:30~11:30		スポンジテニス 11:30~13:30		バレーボール 13:30~15:30		バドミントン 15:30~17:30					
24	土		卓球 9:30~11:30		バドミントン 11:30~13:30		スポンジテニス 13:30~15:30					バドミントン 18:15~20:15		
25	日		スポンジテニス 9:30~11:00		卓球・バドミントン 11:15~12:45									
26	月													
27	火		バドミントン 9:30~11:15		卓球 11:15~13:15		スポンジテニス 13:15~15:15		卓球・バドミントン 15:15~17:00			卓球・バドミントン 18:45~20:45		
28	水				スポンジテニス 11:30~13:30		バレーボール 13:30~15:30							
29	木				卓球 11:00~13:00		バドミントン 13:00~15:00						バスケットボール 19:15~20:45	
30	金		卓球 9:30~11:30		スポンジテニス 11:30~13:30		バレーボール 13:30~15:30		バドミントン 15:30~17:30					
31	土		卓球 9:30~11:30		バドミントン 11:30~13:30		スポンジテニス 13:30~15:30					バドミントン 18:15~20:15		

貸館・スポーツプラザは変更になる場合がございます。