

健康づくり教室休み期間スポーツプラザ予定表

* プラザ予定を変更する場合がありますので
ご確認のうえご利用ください。

(公財)尼崎市スポーツ振興事業団
園田体育館 TEL 06-6492-5286

《冬プラザ》

11月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
26	水			卓球 9:30~11:30	スポンジテニス 11:30~13:30	バレーボール 13:30~15:30						卓球・バドミントン 18:50~20:50		
27	木			卓球 9:30~11:30	バドミントン 11:30~13:30	スポンジテニス 13:30~15:30	バドミントン 15:30~17:30				バスケットボール 18:00~20:00			
28	金				卓球 10:30~12:30	スポンジテニス 12:30~14:30	バドミントン 14:30~16:30							
29	土					バドミントン 11:50~13:50				卓球 16:00~18:00		バドミントン 18:15~20:15		
30	日													
12月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
1	月													
2	火						卓球・バドミントン 13:45~15:45							
3	水				スポンジテニス 11:00~13:00	バレーボール 13:00~15:00					卓球・バドミントン 18:30~20:30			
4	木		卓球 9:30~11:30	バドミントン 11:30~13:30	スポンジテニス 13:30~15:30	バドミントン 15:30~17:30				バスケットボール 18:00~20:00				
5	金		卓球 10:00~12:00	スポンジテニス 12:00~14:00	バドミントン 14:00~16:00									

※12月6日(土)から19日(金)は通常プラザです。

(令和7年度スポーツプラザスケジュールをご覧ください。)

12月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
20	土	クリスマス会準備のためプラザはありません。												
21	日													
22	月													
23	火		バドミントン 9:30~11:30	卓球 11:30~13:30	バドミントン 13:30~15:30	スポンジテニス 15:30~17:30					卓球・バドミントン 18:30~20:30			
24	水		卓球 9:30~11:30	スポンジテニス 11:30~13:30	バレーボール 13:30~15:30	バドミントン 15:30~17:30					卓球・バドミントン 18:30~20:30			
25	木		卓球 9:30~11:30	バドミントン 11:30~13:30	スポンジテニス 13:30~15:30	バドミントン 15:30~17:30					バスケットボール 18:00~20:00			
26	金		卓球 10:00~12:00	スポンジテニス 12:00~14:00	バドミントン 14:00~16:00									
27	土		卓球 9:30~11:30	バドミントン 11:30~13:30	スポンジテニス 13:30~15:30	バドミントン 15:30~17:30					バドミントン 18:15~20:15			
28	日													
1月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
4	日													
5	月													

※小学生以下のご利用については、保護者同伴でご参加ください。

※12月29日(月)から1月3日(土)までは休館日です。