

夏休み期間スポーツプラザ予定表

* プラザ予定は変更する場合がありますので
確認のうえご利用ください。

(公財) 尼崎市スポーツ振興事業団
園田体育館 Tel 06-6492-5286

| | | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 |
|-----------|---|------|------------------------------------|-------|-------------------------|--------------------------|-------|------------------------|-------|-----------------------|-------|-----------------------|--------------------------|-------|
| 7月 | | | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| 9 | 木 | | | | 卓球 10:30~12:30 | バドミントン 12:30~14:30 | | スポンジテニス 14:30~16:30 | | | | | | |
| 10 | 金 | | | | 卓球 10:30~12:30 | スポンジテニス 12:30~14:30 | | バドミントン 14:30~16:30 | | | | | | |
| 11 | 土 | | | | | バドミントン 11:50~13:50 | | | | 卓球 16:00~18:00 | | バドミントン 18:15~20:15 | | |
| 12 | 日 | | ファミリーTime (5ヶ所専用) 9:30~10:30 | | スポンジテニス 10:40~12:10 | 卓球・バドミントン 12:20~13:50 | | | | | | | | |
| 13 | 月 | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | 火 | | | | スポンジテニス 10:30~12:30 | 卓球 12:30~14:30 | | バドミントン 14:30~16:30 | | | | | | |
| 15 | 水 | | | | 卓球・バドミントン 9:30~11:30 | スポンジテニス 11:30~13:30 | | バレーボール 13:30~15:30 | | | | | 卓球・バドミントン 18:50~20:50 | |
| 16 | 木 | | | | 卓球 10:30~12:30 | スポンジテニス 12:30~14:30 | | バドミントン 14:30~16:30 | | | | | | |
| 17 | 金 | | | | 卓球 10:30~12:30 | バドミントン 12:30~14:30 | | スポンジテニス 14:30~16:30 | | | | | | |
| 18 | 土 | | | | | 卓球 11:50~13:50 | | | | バドミントン 16:00~18:00 | | バドミントン 18:15~20:15 | | |
| 19 | 日 | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | 月 | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | 火 | | | | スポンジテニス 10:30~12:30 | 卓球 12:30~14:30 | | バドミントン 14:30~16:30 | | | | | | |
| 22 | 水 | | | | 卓球・バドミントン 9:30~11:30 | スポンジテニス 11:30~13:30 | | バレーボール 13:30~15:30 | | | | | 卓球・バドミントン 18:50~20:50 | |
| 23 | 木 | | | | 卓球 10:30~12:30 | バドミントン 12:30~14:30 | | スポンジテニス 14:30~16:30 | | | | | | |
| 24 | 金 | | | | 卓球 10:30~12:30 | スポンジテニス 12:30~14:30 | | バドミントン 14:30~16:30 | | | | | | |
| 25 | 土 | | | | | バドミントン 11:50~13:50 | | | | 卓球 16:00~18:00 | | バドミントン 18:15~20:15 | | |
| 26 | 日 | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | 月 | | | | | | | | | | | | | |
| 28 | 火 | | | | スポンジテニス 9:30~11:30 | 卓球 11:30~13:30 | | バドミントン 13:30~15:30 | | | | | | |
| 29 | 水 | | | | 卓球・バドミントン 9:30~11:30 | スポンジテニス 11:30~13:30 | | バレーボール 13:30~15:30 | | | | | | |
| 30 | 木 | | | | 卓球 10:00~12:00 | バドミントン 12:00~14:00 | | | | | | | | |
| 31 | 金 | | | | 卓球 9:30~11:30 | スポンジテニス 11:30~13:30 | | スポンジテニス 13:30~15:30 | | バドミントン 15:30~17:30 | | | | |

※熱中症予防に向けた対策として、WGBT計により暑さ指数31℃以上又は気温35℃以上となる場合は、開催を中止する場合がございますのでご了承ください。

※ファミリーTimeは、ご家族の方だけのご利用となります。

●(ラケット種目) ⇒ バドミントン・卓球・スポンジテニスが利用できます。

○(球技) ⇒ バスケットボール・バレーボールが利用できます。

8月は裏面→

| 8月 | | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 |
|----|---|-------------------------------------|--------------------------|------------------------|------------------------|----------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-------|--------------------------|-------|-------|-------|
| | | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| 1 | 土 | | | | | 卓球 12:15~14:15 | スポンジテニス 14:15~16:15 | バドミントン 16:15~18:15 | 卓球・バドミントン 18:15~20:15 | | | | | |
| 2 | 日 | ファミリーTime (球技) 9:30~10:30 | 卓球・バドミントン 10:40~12:10 | スポンジテニス 12:20~13:50 | | | | | | | | | | |
| 3 | 月 | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | 火 | | スポンジテニス 9:30~11:30 | 卓球 11:30~13:30 | バドミントン 13:30~15:30 | | | | | | | | | |
| 5 | 水 | | 卓球・バドミントン 9:30~11:30 | スポンジテニス 11:30~13:30 | バレーボール 13:30~15:30 | | | | | | 卓球・バドミントン 18:50~20:50 | | | |
| 6 | 木 | ファミリーTime (ラケット種目) 9:00~10:00 | 卓球 10:00~12:00 | バドミントン 12:00~14:00 | | | | | | | | | | |
| 7 | 金 | | 卓球 9:30~11:30 | スポンジテニス 11:30~13:30 | スポンジテニス 13:30~15:30 | バドミントン 15:30~17:30 | | | | | | | | |
| 8 | 土 | | | | バドミントン 12:15~14:15 | スポンジテニス 14:15~16:15 | 卓球 16:15~18:15 | 卓球・バドミントン 18:15~20:15 | | | | | | |
| 9 | 日 | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | 月 | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | 祝 | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | 水 | ファミリーTime (ラケット種目) 9:00~10:00 | | スポンジテニス 11:30~13:30 | バレーボール 13:30~15:30 | バドミントン 15:30~17:30 | 卓球・バドミントン 18:00~20:00 | | | | | | | |
| 13 | 木 | | | バドミントン 11:30~13:30 | スポンジテニス 13:30~15:30 | バドミントン 15:30~17:30 | | | | | | | | |
| 14 | 金 | | 卓球 9:30~11:30 | スポンジテニス 11:30~13:30 | バドミントン 13:30~15:30 | ファミリーTime (球技) 16:00~17:00 | | | | | | | | |
| 15 | 土 | | | | 卓球 12:15~14:15 | スポンジテニス 14:15~16:15 | バドミントン 16:15~18:15 | 卓球・バドミントン 18:15~20:15 | | | | | | |
| 16 | 日 | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | 月 | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | 火 | | スポンジテニス 9:30~11:30 | 卓球 11:30~13:30 | バドミントン 13:30~15:30 | | | | | | | | | |
| 19 | 水 | | 卓球・バドミントン 9:30~11:30 | スポンジテニス 11:30~13:30 | バレーボール 13:30~15:30 | | | | | | 卓球・バドミントン 18:50~20:50 | | | |
| 20 | 木 | ファミリーTime (球技) 9:00~10:00 | 卓球 10:00~12:00 | バドミントン 12:00~14:00 | | | | | | | | | | |
| 21 | 金 | | 卓球 9:30~11:30 | スポンジテニス 11:30~13:30 | スポンジテニス 13:30~15:30 | バドミントン 15:30~17:30 | | | | | | | | |
| 22 | 土 | | | | バドミントン 12:15~14:15 | スポンジテニス 14:15~16:15 | 卓球 16:15~18:15 | 卓球・バドミントン 18:15~20:15 | | | | | | |
| 23 | 日 | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | 月 | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | 火 | | スポンジテニス 10:30~12:30 | 卓球 12:30~14:30 | バドミントン 14:30~16:30 | | | | | | | | | |
| 26 | 水 | | 卓球・バドミントン 9:30~11:30 | スポンジテニス 11:30~13:30 | バレーボール 13:30~15:30 | | | | | | 卓球・バドミントン 18:50~20:50 | | | |
| 27 | 木 | | 卓球 9:30~11:30 | バドミントン 11:30~13:30 | スポンジテニス 13:30~15:30 | | | | | | | | | |
| 28 | 金 | | 卓球 9:30~11:30 | スポンジテニス 11:30~13:30 | スポンジテニス 13:30~15:30 | バドミントン 15:30~17:30 | | | | | | | | |
| 29 | 土 | | | | 卓球 12:15~14:15 | スポンジテニス 14:15~16:15 | バドミントン 16:15~18:15 | 卓球・バドミントン 18:15~20:15 | | | | | | |
| 30 | 日 | | | | | | | | | | | | | |
| 31 | 月 | | | | | | | | | | | | | |

貸館・スポーツプラザは変更になる場合がございます。

※ファミリーTimeは、ご家族の方だけのご利用となります。

●(ラケット種目) ⇒ バドミントン・卓球・スポンジテニスご利用できます。

○(球技) ⇒ バスケットボール・バレーボールがご利用できます。

※小学生以下のご利用については、保護者同伴でご参加ください。