

# 秋休み期間スポーツプラザ予定表

\*プラザ予定は変更する場合がありますので  
確認のうえご利用ください。

(公財)尼崎市スポーツ振興事業団  
園田体育館 Tel 06-6492-5286

9月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
1	金			卓球			スポンジテニス		バレーボール			バドミントン		
2	土			バドミントン			卓球		スポンジテニス			バドミントン		
3	日			スポンジテニス			バドミントン		卓球					
4	月													
5	火			館行事			卓球		バドミントン			卓球・バドミントン		
6	水			スポンジテニス			バレーボール		バドミントン					
7	木			館行事			バドミントン		卓球					
8	金			卓球			スポンジテニス		バレーボール					
9	土			卓球						バドミントン 16:05~18:05		バドミントン		
10	日			バドミントン			卓球		スポンジテニス					
11	月													
12	火			館行事			卓球		バドミントン			卓球・バレーボール		
13	水			スポンジテニス			バレーボール		卓球					
14	木			館行事			バドミントン		スポンジテニス					
15	金			卓球			スポンジテニス		バレーボール					
16	土			バドミントン						卓球 16:05~18:05		バドミントン		
17	日													
18	月													
19	火			館行事			卓球		バドミントン			卓球・バドミントン		
20	水			スポンジテニス			バレーボール		バドミントン					
21	木			館行事			バドミントン		卓球					
22	金			卓球			スポンジテニス		バレーボール					
23	祝土													
24	日													
25	月													
26	火			館行事			健康づくり教室受付					卓球・バレーボール		
27	水			スポンジテニス			バレーボール		健康づくり教室受付					
28	木			館行事			健康づくり教室受付							
29	金			健康づくり教室受付			スポンジテニス		バレーボール					
30	土			卓球						バドミントン 16:05~18:05		バドミントン		

10月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
1	日													
2	月													
3	火			館行事			卓球		バドミントン			卓球・バドミントン		
4	水			スポンジテニス			バレーボール		卓球					
5	木			館行事			バドミントン		スポンジテニス					
6	金			卓球			スポンジテニス		バレーボール					
7	土			バドミントン						卓球 16:05~18:05		バドミントン		
8	日													
9	月			スポンジテニス		バレーボール		卓球		バドミントン				
10	火													
11	水			スポンジテニス			バレーボール		バドミントン			バドミントン		
12	木			館行事			バドミントン		卓球			卓球		
13	金			卓球			スポンジテニス		バレーボール			バドミントン		
14	土			卓球			スポンジテニス		バドミントン			バドミントン		
15	日													
16	月													
17	火			バドミントン			卓球		バドミントン			卓球・バレーボール		
18	水			スポンジテニス			バレーボール		卓球					

貸館・スポーツプラザは変更になる可能性があります。

毎週木曜日の9時30分~11時30分は第2フロアで障がい者スポーツのフライングディスクを実施しています。

10月9日(月)スポーツフェスティバルの日は、無料でご利用いただけます。