

園田体育館プログラム

曜日	教室名	開催時間	対象年齢	定員	受講料
火	さわやか健康体操A	9:30~10:40	55歳以上	80人	2,570円
	さわやか健康体操B	10:50~12:00	55歳以上	80人	2,570円
	卓球	12:30~14:00	初級・高校生以上	60人	2,570円
	チャレンジサッカー	16:10~17:15	H22.4.2~H25.4.1生まれの子	60人	2,470円
水	親子の体育あそび	9:30~10:40	満1歳6ヶ月~3歳児とその親	50組	3,080円
	幼児の体育あそび	15:00~16:05	H.24.4.2~H27.4.1生まれの子	75人	2,470円
木	さわやか卓球	9:30~10:40	55歳以上	60人	2,570円
	親子の体育あそび	10:50~12:00	満1歳6ヶ月~3歳児とその親	50組	3,080円
	バドミントン	13:00~14:30	初級・高校生以上	60人	2,980円
	幼児のボール運動	15:00~16:05	H24.4.2~H26.4.1生まれの子	60人	2,470円
	ミニバスケットボール	16:30~17:50	小学3~6年生	60人	2,470円
金	卓球	10:30~12:00	初級・高校生以上	60人	2,570円
	スポンジテニス	12:30~14:00	初級・高校生以上	40人	2,570円
	からだ元気体操~認知症予防~	13:20~14:00	60歳以上	30人	2,260円
	低学年のチャレンジスポーツ	16:20~17:30	小学1~3年生	60人	2,470円

〔災害補償制度運営費〕平成30年度未加入の方 大人800円(高校生以上) 小人400円

教室紹介



スポンジテニス(金)

基本的な技術の習得及びルールを理解し、楽しくゲームを行います。
(初級・高校生以上)



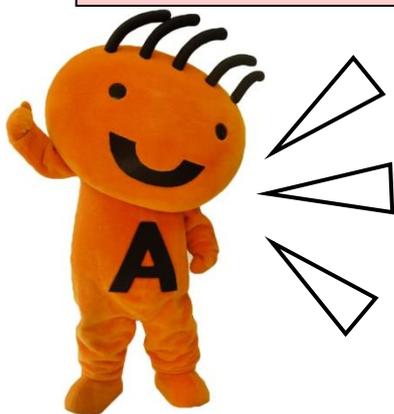
幼児のボール運動(木)

各種ボールを使用し、楽しく身体を動かしながら、蹴る・投げるなど運動能力の向上を図ります。



さわやか健康体操(火)

ストレッチ体操やいろいろな道具を使ってレクリエーションゲームを自分のペースで行います。



無料体験実施中

無料ですべての教室を体験いただけます。
お電話又は窓口でご予約ください。(お一人様1教室1回のみ)

各体育館、スポーツプラザ(一般開放)も行っています。
詳しくは、ホームページをご覧ください。各体育館までお問い合わせください。

私たちは(公財)尼崎市スポーツ振興事業団の事業を応援します!



ALL-AROUND SPORTING GOODS
HASHI SPORTS
〒660-0893兵庫県尼崎市西難波町1-17-8
TEL 06-6416-5857 FAX 06-6416-5664