

令和7(2025)年度サルススポーツ教室

SUMMER SCHOOL

①キッズバレーボール（基礎）

②キッズバスケットボール（基礎）

【開催日】 7月29日・8月5日・19日（全3回）

【時間】 16:00～17:00 【曜日】 火曜日

【対象】 小学3～6年生

【定員】 各15人

③朝のストレッチ体操

【開催日】 8月6日・20日・27日

8日・22日・29日（全6回）

【時間】 9:00～9:30

【曜日】 水曜日・金曜日

【対象】 55歳以上

【定員】 60人

※持ち物 室内シューズ・水分・動きやすい服装

6月17日（火）9:00～受付開始
※窓口受付のみ

受講料 **¥1,100** ★定員になり次第締め切り

※傷害保険料含む

8月度1ヶ月お試し受講（子ども教室限定）

開催期間 **7月30日（水）～9月2日（火）**

※月曜日クラスのみの日程と金額が異なります

申込開始 **7月1日（火）9:00から**

申込に必要なもの



受講料1ヶ月分 ※窓口受付のみ

教室一覧

※すでに定員に達しているクラスはキャンセル待ちでの受付となります。

教室名	曜日	開催時間	定員	受講料（税込）	対象
おはようストレッチ	金 土	9:30～10:10	各60人	2,200円	中学生以上
体幹&バランス	水★	11:15～11:55	30人		
ひきしめエクササイズ	水	10:00～11:00	30人	3,960円	
ピラティス	金	10:00～11:00	30人		
ヨ ガ	土	10:25～11:40	50人		
硬式テニス	土	14:15～15:45	30人	4,400円	
※ キッズダンス	水★	16:30～17:30	50人	2,970円	小学生
ジュニアダンス	★水	17:40～18:40	50人		小学4年生～中学生
キッズバドミントン	火	17:20～18:35	25人	3,300円	小学生
キッズ卓球			20人		
ジュニアテニス	月	16:45～18:00	35人		4歳～小学3年生
キッズ器械体操	月 火	16:30～17:45	各30人		
ジュニア器械体操	木				16:30～17:45
器械体操	金	16:30～17:45	30人		5歳～小学生
キッズバレエ	水	16:30～17:30	40人	3,850円	小学3年生～中学生
ジュニアバドミントン	火	19:00～20:30	35人	3,600円	5歳～小学生
キッズチアダンス	土	10:30～11:30	25人	4,840円	小学2年生～6年生
※ ダイヤモンドBBS D-II	金	17:45～19:00	各40人		小学4年生～中学生
ダイヤモンドBBS D-I		★ 19:15～20:30			



NEW→ ジュニア卓球 火 19:00～20:30 20人 3,850円 小学5年生～中学生

8月度以降、教室の継続を希望される場合は、窓口で体育館職員にお申し出ください。その際9月度分の受講料が必要になります！

継続者は9月度の受講料が

1,000円 OFF

園田体育館

尼崎市食満2-1-1

Tel/Fax 06-6492-5286

ホームページ



体育館地図



●火～土/9:00～21:00 ●日・祝/9:00～17:15 ●月曜日/16:00～18:00