

健康づくり教室

2019年度
第2期

受講生募集

2019年9月3日(火)～2019年11月26日(火)【全11回】

第2期と第3期の同一教室の継続申込みができるようになりました。

※教室によって、継続申込みができない教室がありますので各館へお問い合わせ下さい。
※受付当日、定員に達した場合は、継続申込みはできません。

第3期

2019年12月7日(土)～2020年3月10日(火)



幼児の
チャレンジスポーツ

親子の
体育あそび

さわやか
健康体操

※その他の教室のご案内については裏面をご覧ください。



人・いきいき・スポーツマインド 〒660-0805 尼崎市西長洲町1-4-1

(公財)尼崎市スポーツ振興事業団(事業2課)

<http://www.aspf.or.jp/> aspf 検索

申込み方法

- 7月2日(火)から7月7日(日)まではお一人様1教室しかお申込みいただけません。
(6地区体育館で1教室です。キャンセル待ちは申込みに含まれません。) ※★の教室は除く
- 各体育館及び各教室で申込日程・時間が異なりますのでご確認ください。
(各体育館教室一覧表の右欄に記載しております。)
- 申込書の提出は、お一人様1枚限りです。ただし同一世帯(夫婦・兄弟・姉妹等)の場合は、お一人で複数枚提出いただけます。

申込みの流れ

【申込日】

- ①希望教室を選ぶ。
- ②教室一覧表右欄に記載された日時(申込書提出時間)に希望体育館へ行く。
- ③所定の申込書に記入(事前に準備しております。)
- ④申込書提出時間内に定員を超えた場合は、申込書提出時間後に抽選となります。
定員に満たない場合は、先着順で申込み可能です。

【申込書提出時間】

申込日当日、申込書提出時間の15分間に人数を確認します。

【受付時間】

申込書提出時間内で、定員を超えていれば抽選の上、当選者から順に受付し、定員に満たなければ先着順で受付します。受付後も定員に満たない教室は随時受付します。受付の際に、受講料と災害補償制度運営費をお支払いください。

【複数教室を希望する場合】

7月9日(火)9:00から定員に満たないすべての教室を先着順で受付いたします。

※★の教室は複数に含まれません。

【市外の方が教室を希望する場合】

7月10日(水)9:00から定員に満たないすべての教室を先着順で受付いたします。

※継続申込みは、できません。

【災害補償制度運営費について】

◎教室活動中や経路往復中の事故・傷害に適用されます。今年度中(2020年3月31日まで)有効です。
なお、今年度の(公財)尼崎市スポーツ振興事業団が開催する他の教室等で、すでに加入済みの方は不要です。

継続申込みの方の第3期受講料支払い期間は、11月5日(火)～26日(火)です。
各体育館窓口にてお支払いください。



受講料

	(税込み)
親子の体育あそび・親子のチャレンジスポーツ	2,590円
バドミントン	2,480円
卓球・軽スポーツ・スポンジテニス・ヘルシーバレーボール・家庭バレーボール・ヘルシーサッカー・ミニバスケットボール	2,260円
さわやか健康体操・さわやか卓球・さわやか元気体操・幼児の体育あそび・低学年のチャレンジスポーツ・小学生のドッジボール・小学生の球技・チャレンジサッカー・幼児のチャレンジスポーツ・からだ元気体操～認知症予防～	2,160円

【災害補償制度運営費】

(今年度未加入の方)

大人 (高校生以上) **300円**

小人 **200円**

【開館時間】

火～土曜日/9:00～21:00
日・祝日/9:00～17:15
月曜日/各館によって異なります
のでお問合せください。
(中央・大庄は休館)

※教室開催等により変更がある場合がございますので、ご了承ください。