

令和7（2025）年度  
尼崎市委託事業

# 園田体育館

## 第2期健康づくり教室

# 受 講 生 募 集

【開催期間】

9月2日（火）から12月2日（火）まで全12回

|                      |                                                                                                        |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 申込期間                 | お1人様1教室のみ受付いたします。<br>6月24日（火）9：00から7月6日（日）17：00まで                                                      |
| 定員を超えた教室<br>（抽選）     | 7月9日（水）に10：00から各体育館にて公開抽選を行います。<br>落選された方のみ連絡いたします。当選された方へは連絡はいたしません。<br>※各教室の申込状況は事業団HPお知らせ欄に掲載いたします。 |
| 定員に満たない教室            | 7月9日（水）13：00から随時受付いたします。ご来館のうえお申込みください。<br>※申込フォームは使用できません。                                            |
| 複数の教室の受講を<br>希望される場合 | 7月10日（木）9：00から定員に満たない教室を先着順にて受付いたします。<br>ご来館のうえお申し込みください。                                              |
| 市外の方の教室受講<br>申込みについて | 7月11日（金）9：00から定員に満たない教室を先着順にて窓口受付いたします。<br>ご来館のうえお申し込みください。                                            |

### ～申込み方法～

申込用紙に必要事項ご記入のうえ、申込期間内に  
体育館窓口までご提出ください。

申込期間中はWEB申込フォーム  
での申込みも可能です。

[WEB申込みはこちら→](#)



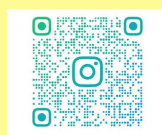
### ～受講料について～

7月15日（火）から各教室開始日前日までに  
体育館窓口にてお支払いください。

※教室受講料は裏面をご確認ください。

↓ ホームページ ↓ 地区体育館インスタグラム  
↓ 教室風景投稿中 ↓

（受託者）  
人・いきいき・スポーツマインド  
（公財）尼崎市スポーツ振興事業団



@ASPF\_CHIKUTAIKUKAN

# 園田体育館教室一覧

お1人様1回限り！無料体験予約受付中  
お電話又は窓口で事前にご予約ください。

| 曜日 | 教室名            | 開催時間        | 対象・年齢               | 定員  | 受講料    |
|----|----------------|-------------|---------------------|-----|--------|
| 火  | さわやか健康体操       | 9:10～10:20  | 55歳以上               | 60人 | 2,520円 |
|    | いきいき健康体操       | 10:35～11:25 | 55歳以上               | 50人 | 2,400円 |
|    | 卓球             | 11:45～13:15 | 初級・高校生以上            | 60人 | 2,640円 |
|    | 小学生のドッジボール     | 16:00～17:00 | 小学生                 | 50人 | 2,400円 |
| 水  | おやこ体操          | 9:40～10:40  | 満1歳6カ月～3歳児とその親      | 40組 | 2,880円 |
|    | ようじ体操          | 15:15～16:15 | H31.4.2～R4.4.1生まれの子 | 50人 | 2,400円 |
| 木  | おやこ体操          | 9:40～10:40  | 満1歳6カ月～3歳児とその親      | 40組 | 2,880円 |
|    | さわやか卓球         | 11:00～12:10 | 55歳以上               | 50人 | 2,520円 |
|    | バドミントン70 A     | 12:30～13:40 | 初心者・高校生以上           | 32人 | 2,760円 |
|    | バドミントン70 B     | 13:50～15:00 | 経験者・高校生以上           | 32人 |        |
|    | ようじチャレンジスポーツ   | 15:15～16:15 | H31.4.2～R3.4.1生まれの子 | 50人 | 2,400円 |
|    | ミニバスケットボール     | 16:30～17:30 | 小学3～6年生             | 40人 |        |
| 金  | 卓球             | 10:30～12:00 | 初級・高校生以上            | 60人 | 2,640円 |
|    | スポンジテニス90      | 12:30～14:00 | 初級・高校生以上            | 40人 | 2,640円 |
|    | 足腰元気体操 ～認知症予防～ | 13:00～13:50 | 60歳以上               | 30人 | 2,400円 |
|    | 小学生のチャレンジスポーツ  | 16:30～17:30 | 小学生                 | 40人 |        |

※1 受講料に傷害保険料を含みます。 ※2 表示価格は税込みです。

## おすすめ教室



### おやこ 体操

親子のふれあいを大切にしながら  
リズム体操や親子組体操、  
ボールやフープなどを使って  
身体を動かします。



### ようじ 体操

集団の中で友達と仲良くリズム体操や  
いろいろな動画を使って  
楽しく身体を動かします。

# 園田体育館

## 開館時間

火～土曜日/9:00～21:00  
日曜・祝日/9:00～17:15  
月曜日/16:00～18:30

食満2-1-1 TEL/FAX 06-6492-5286