



スポーツ振興基金事業
「子ども子育て支援」

前とび・二重とびが
苦手な人集まれ～！

参加は無料！

なわとび教室

【日時】 令和4年3月19日(土)

① 9:30～10:15

② 11:00～11:45

(希望する時間を選択してください)

【対象】 5歳～小学6年生

【定員】 ①②共に先着30人

【内容】 前とび又は二重とびの習得

※申込時にご希望の内容をどちらか選んでいただきます。

※二重とびを選択する場合、前とび(連続とび)が10回以上跳べる子を対象とします。

※前とび、二重とび以外の種目は内容に含まれておりません。

【場所】 園田体育館 第1フロア

【持ち物】 なわとび(長さを調節して参加)・マスク

体育館シューズ・水筒・動きやすい服装

※ 観覧はできませんので、ご了承ください。

※ 申込開始日は裏面をご覧ください。



さかあがり苦手な人
一緒にできるようになろう!

さかあがり教室

【日時】 令和4年3月19日(土)

① 13:10~13:55

② 14:05~14:50

(希望する時間を選択してください)

【対象】 5歳~小学3年生

※さかあがりができる人は参加できません。

【定員】 ①②共に先着20人

【内容】 さかあがりの習得

【場所】 園田体育館 第2フロア

【持ち物】 マスク・体育館シューズ・水筒・動きやすい服装

※ 観覧はできませんので、ご了承ください。



〈申込開始日〉

令和4年 3月5日(土) 13時から、
受講を希望する体育館窓口にてお申込みください。

※3月8日(火)9時からは電話申込も可能です。

※先着順で定員になり次第、締切ります。



園田体育館HP

QRコード

(平日) 9:00~21:00
(日曜) 9:00~17:15
※月曜日 16:30~18:00
(教室開催日のみ)

住所 : 尼崎市食満2-1-1

電話 & FAX: 06-6492-5286