

# 令和3年度サルーンスポーツ教室

## 園田体育館 無料体験会

基本から応用まで様々なステップを覚え、音楽に合わせて楽しく踊ります！！

### ジュニアダンス

日付:3月10日(木)  
時間:18:30~19:30  
対象:小学4年生~中学生  
場所:第1フロア  
定員:10人



スポンジボールを使い、テニスに必要な身体の動きとボール感覚を楽しく養います！！

### ジュニアテニス

日付:3月7日(月)  
時間:16:45~18:00  
対象:小学生  
場所:第1フロア  
定員:10人

柔軟運動・バーレसन・バーなしで踊りバレエの基本を楽しく覚えます！！

### キッズバレエ

日付:3月9日(水)  
時間:16:30~17:30  
対象:5歳~小学生  
場所:第2フロア  
定員:10人

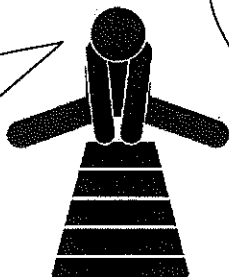
バスケットボールの基本動作を習得し楽しくゲームを行います！！

### ダイヤモンドバスケットボール D-I

日付:3月18日・25日(金)  
時間:19:15~20:45  
対象:小学5年生~中学生  
場所:第1フロア  
定員:各10人

### ジュニア器械体操

日付:3月10日(木)  
時間:16:30~17:45  
対象:小学生  
場所:第2フロア  
定員:7人



マット・跳び箱・鉄棒などを使って基本的な身体の動かし方を楽しく覚えます！！

## 初心者でも大歓迎

※受付開始日等の詳細は裏面をご覧ください

# 令和3年度健康づくり教室

## 園田体育館 無料体験会

例

日程

教室風景

教室名 定員

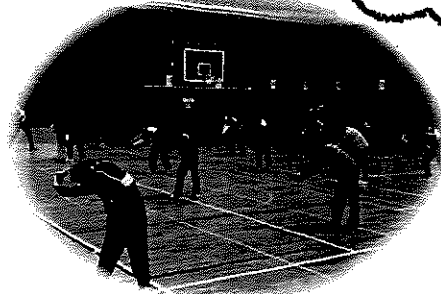
対象

3月8日(火)

10:30

~

11:20



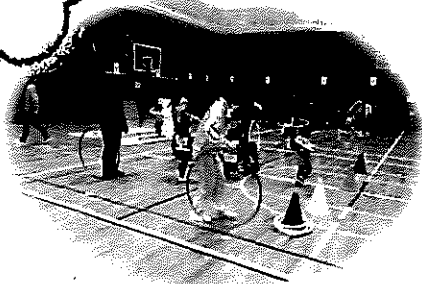
いきいき健康体操 40人  
55歳以上

3月10日(木)

9:30

~

10:30



親子の体育あそび 40組  
満1歳6ヶ月~3歳児とその親

3月11日(金)

13:30

~

14:10



からだ元気体操 30人  
60歳以上

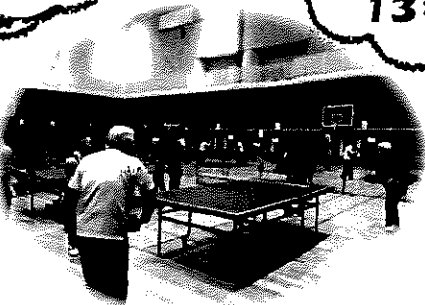
初心者  
大歓迎!

3月11日(金)

11:50

~

13:00



卓球B 40人  
初級・高校生以上

〈受付期間〉

2月18日(金) 窓口受付 9:00~

同日 電話受付 13:00~

ASPF

公益財団法人尼崎市スポーツ振興事業団

園田体育館



園田体育館 HP

QRコード

(平日) 9:00~21:00

(日曜) 9:00~17:15

※月曜日 16:00~18:00

住所: 尼崎市食満2-1-1

TEL・FAX: 06-6492-5286