

健康な身体づくりの第一歩

いきいき



1回
100円

ヘルスアップコーナー!!

場所：サンシビック尼崎1階
ヘルスアップルームコーナー

日時：火～土曜日
9：30～21：00

日曜日・祝日
9：30～17：00

※ 月曜日休館日

対象：16歳以上

利用料金：100円（1回）

持ち物：運動のできる服装
室内用シューズ



※サンシビック尼崎1階、プール前券売機にて利用券を購入してください。

※設備・器具等の指導は初回利用のみとなります。

（指導員によるトレーニング指導は一切ございません。）

※団体利用（チーム及び部活動等）はできません。

皆様のご利用をお待ちしております!

HPはこちら



（公財）尼崎市スポーツ振興事業団 サンシビック尼崎

お問合せ☎

06-6413-8171

開館時間 火～土曜日 9:00～21:15

日・祝 9:00～17:15

※月曜日休館日

<https://www.aspf.or.jp/suncivic/>