令和7年度プラザグループ一覧

1.社会活動・ボランティア

No.	グループ名	内容	活動日時		場所	連絡先
1	兵庫県 阪神断酒会尼崎南新生支部	酒害相談	第1・第2・第3・第4・第5 水曜日	18:30～20:00	大会議室	06-6418-8295 西泉 富雄
2	AA尼崎プリンシプル	酒害相談	第1・第2・第3・第4・第5 土曜日	19:00～20:00	小会議室	070-1070-0340 坂田　登
3	NPO法人 尼崎市国際交流協会 日本語講座	外国人に対する 日本語支援	第1・第2・第3・第4水曜日	10:00～11:30	大会議室	070-3962-1843 黒見　美智子
4	にほんごのまど尼崎日本語教室	外国人に対する 日本語支援	第1・第2・第3・第4金曜日	18:00～20:30	大会議室	080-4978-9294 譲原　京子

2.体操・ダンス・舞踏

No.	グループ名	内容	活動日時		場所	連絡先
4	ドリームサークル	フォークダンス	第1・第2・第3火曜日	14:00～16:00	大ホール	06-6426-8226 村松 美恵子
5	スマイル	社交ダンス	第1・3日曜日	13:00～17:00	大ホール	090-8377-5262 加茂 好子
6	わかば会	日本舞踊	第1・第2・第3・第4・第5 金曜日	13:00～21:00	大広間	090-1482-9732 木内 美代子
7	扇匠の会	日本舞踊	第1・第3火曜日	13:00～17:00	大広間	090-5017-2940 新村 真由美
8	ニコニコ健康クラブ	百歳体操	第1・第2・第3・第4金曜日	10:00～11:10	大広間	090-5895-0527 山下 啓一
9	尼崎ファニーキャッスル	スクエアダンス	第1・第2・第3・第4・第5 水曜日	13:00～17:00	大会議室	090-3702-3229 平岩 秀治郎

3.文化芸術

No.	グループ名	内容	活動日時		場所	連絡先
10	淑峰会	詩吟	第2・第4火曜日	15:00～17:00	小会議室	06-6491-0363 小林 節子
11	青風会 むつみ支部	詩吟	第1・第3火曜日	10:00～12:00	大会議室	080-2522-3661 相田 宏
12	哲吟会	詩吟	第1・第2・第4土曜日	13:00～16:00	小会議室	090-9043-1663 田中 静子
13	楽吟会	詩歌	第1・第2・第3・第4 火曜日	9:30～12:00	大会議室	06-6489-9020 山本 早代子
14	風の会	俳句	第4火曜日	13:00～15:00	大会議室	06-6487-3757 加藤　元美
15	サン俳句会	俳句	第2水曜日	13:00～17:00	大会議室	06-6418-7910 岩本 勝代
16	日本民謡 なにわ会	日本民謡	第2・第4水曜日	10:30～13:00	小会議室	090-5065-0949 福井　桂子
17	さつき民謡会	日本民謡	第1・第2・第3・第4・第5 木曜日	14:00～16:00	大会議室 大広間	06-6411-3226 永井 佐知子
18	岳風会 尼崎支部	伝統文化	第2木曜日	14:00～17:00	大会議室	080-1414-7889 豊田 恵子

4.書道

No.	グループ名	内容	活動日時		場所	連絡先
19	くらしの書道	書道	第1・第3木曜日	10:00～21:00	大会議室	090-6666-9462 岡西 聡

5.音楽

No.	グループ名	内容	活動日時		場所	連絡先
20	尼崎ギター出前楽団	ギター演奏	第3土曜日	13:00～17:00	大広間	06-6437-3561 市村 茂雄
21	尼崎市民交響楽団	交響楽	第1・第2・第3・第4・第5 土曜日	18:00～21:00	大ホール	090-5249-3640 神垣 香織

6.手工芸

No.	グループ名	内容	活動日時		場所	連絡先
22	手編みの会	手編み	第2・第4木曜日	10:30～17:00	大会議室	090-2049-1503 西間　三恵子
23	絵手紙教室	絵手紙	第2・第4金曜日	9:30～16:00	大会議室	06-6489-4984 藤原 千津美
24	ぬりえ同好会	ぬり絵	第4土曜日	9:00～12:00	大会議室	090-5244-6409 高田 時子
25	竹彩会	水彩画	第1・第2・第3・第4金曜日	13:00～16:00	大会議室	06-6418-2885 森本 宣顕
26	フラワーサークル 花てまり	フラワー アレンジメント	第1・第2・第3・第4土曜日	13:30～16:30	大会議室	090-7765-1180 丸山 美奈子
27	フローラル・メリー	フラワー アレンジメント	第1・第2・第3・第4・第5 水曜日	10:30～16:00	小会議室	090-1487-5513 池田 唱子

7.OA・メディア

No.	グループ名	内容	活動日時		場所	連絡先
28	パソコン勉強会	パソコン	第1・第3土曜日	10:00～12:00	大会議室	090-8148-8196 竪山　富美子