



# 平成29年度 サルーススクールプログラム

	火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日			
	スクール	プール	体操場	スクール	プール	体操場	スクール	プール	体操場	スクール	プール	体操場	スクール	プール	体操場	スクール	プール	体操場	
9:00																8:45~10:00 大人クラス(G)		8:45~9:00 ※大人クラスの方のみ	
10:00		10:00~15:00 自由遊泳			10:00~10:15			10:00~15:00 自由遊泳			10:00~10:15				9:05~10:15 幼児・児童クラス(V)				
11:00	10:20~11:20 ベビー(P) 水慣れ チャレンジ(T)				10:15~10:45 水中健康		10:20~11:20 ベビー(P) 水慣れ チャレンジ(T)				10:15~10:45 水中健康		10:05~11:15 幼児・児童クラス(N)				10:00~11:10 幼児・児童クラス(H)		
12:00	11:10~12:25 大人クラス(W)			10:50~11:10 ワンポイント水泳		11:10~12:25 大人クラス(W)			10:50~11:10 ワンポイント水泳		11:00~12:15 大人クラス(W)				11:00~12:15 大人クラス(G)			11:00~11:15 ※大人クラスの方のみ	
13:00				11:10~11:25					11:10~11:25										
14:00	12:30~12:45			12:30~12:45		12:45~13:15 水中健康			12:30~12:45		12:45~13:15 水中健康				12:00~13:00 ベビー(P) 水慣れチャレンジ(T)			11:15~17:20 自由遊泳	12:15~17:15 自由遊泳
15:00	12:45~13:15 水中健康			12:45~13:15 水中健康		13:20~13:40 ワンポイント水泳			12:45~13:15 水中健康		13:20~13:40 ワンポイント水泳				12:55~14:05 幼児・児童クラス(B)				
16:00	13:20~13:40 ワンポイント水泳			13:20~13:40 ワンポイント水泳		13:30~13:45			13:20~13:40 ワンポイント水泳		13:30~13:45				13:50~14:05				
17:00	13:30~14:45 大人クラス(L)			13:30~14:45 大人クラス(L)					13:30~14:45 大人クラス(L)						13:50~15:05 大人クラス(L)				
18:00															15:05~16:15 幼児・児童クラス(F)				(全レーン)
19:00	15:20~16:30 幼児・児童クラス(C) 15:30~16:30 水慣れチャレンジ(Z)			15:20~16:30 幼児・児童クラス(C) 15:30~16:30 水慣れチャレンジ(Z)					15:20~16:30 幼児・児童クラス(C) 15:30~16:30 水慣れチャレンジ(Z)						16:05~17:15 幼児・児童クラス(H)				
20:00	16:20~17:30 幼児・児童クラス(D)			16:20~17:30 幼児・児童クラス(D)					16:20~17:30 幼児・児童クラス(D)						16:30 ~ 19:00 J1				
21:00	17:20~18:30 幼児・児童クラス(E) 18:30 J4			17:20~18:30 幼児・児童クラス(E) 18:30 J4					17:20~18:30 幼児・児童クラス(E) 18:30 J4										
22:00	18:30~22:00 自由遊泳			18:30~21:00 自由遊泳					18:30~22:00 自由遊泳										
	18:00~20:00 J2 J3			18:00~20:00 J2 J3					18:00~20:00 J2 J3										
	18:30 ~ 21:00 J1			18:30 ~ 21:00 J1					18:30 ~ 21:00 J1										
	19:45~20:00			19:45~20:00					19:45~20:00										
	19:45~21:00 大人クラス(G)			19:45~21:00 大人クラス(G)					19:45~21:00 大人クラス(G)										
	20:45~21:00			20:45~21:00					20:45~21:00										
	20:45~22:00 大人クラス(S)			20:45~22:00 大人クラス(S)					19:45~21:00 ウォーター エクササイズ (WE)										

 ..スクールバス利用可能クラス

 アクアクラブ デイ会員

 アクアクラブ ナイト会員

<一般開放>

火~金曜日 18:30~21:00

土曜日 11:15~21:00

日曜日 10:00~17:15