


平成30年度 サルーススクールプログラム

	火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日		
	スクール	プール	体操場	スクール	プール	体操場	スクール	プール	体操場	スクール	プール	体操場	スクール	プール	体操場	スクール	プール	体操場
9:00																8:45~10:00 大人クラス(G)		8:45~9:00 ※大人クラスのみ
10:00		10:00~15:00 自由遊泳			10:00~10:15			10:00~15:00 自由遊泳			10:00~10:15		9:05~10:15 幼児・児童クラス(V)					
11:00	10:20~11:20 ベビー(P) 水慣れ チャレンジ(T)				10:15~10:45 水中健康 10:50~11:10 ワンポイント水泳			10:20~11:20 ベビー(P) 水慣れ チャレンジ(T)			10:15~10:45 水中健康 10:50~11:10 ワンポイント水泳		10:05~11:15 幼児・児童クラス(N)					10:00~11:10 幼児・児童クラス(H)
12:00	11:10~12:25 大人クラス(W)		11:10~11:25		10:00~15:00 自由遊泳	11:10~11:25		11:10~12:25 大人クラス(W)		11:10~11:25		10:00~15:00 自由遊泳	11:10~11:25	11:00~12:15 大人クラス(W)				11:00~12:15 大人クラス(G)
13:00		12:30~12:45			12:30~12:45					12:30~12:45			12:30~12:45	12:00~13:00 ベビー(P) 水慣れチャレンジ(T)				11:00~11:15 ※大人クラスのみ
14:00	13:30~14:45 大人クラス(L)				12:45~13:15 水中健康 13:20~13:40 ワンポイント水泳			13:30~14:45 大人クラス(L)		12:45~13:15 水中健康 13:20~13:40 ワンポイント水泳			12:45~13:15 水中健康 13:20~13:40 ワンポイント水泳	12:55~14:05 幼児・児童クラス(B)				12:15~17:15 自由遊泳
15:00														13:50~14:05				
16:00	15:20~16:30 幼児・児童クラス(C) 15:30~16:30 水慣れチャレンジ(Z)							15:20~16:30 幼児・児童クラス(C) 15:30~16:30 水慣れチャレンジ(Z)					15:20~16:30 幼児・児童クラス(C) 15:30~16:30 水慣れチャレンジ(Z)	15:05~16:15 幼児・児童クラス(F)				(全レーン)
17:00	16:20~17:30 幼児・児童クラス(D)							16:20~17:30 幼児・児童クラス(D)					16:20~17:30 幼児・児童クラス(D)	16:05~17:15 幼児・児童 クラス(H)				
18:00	17:20~18:30 幼児・児童 クラス(E)	17:20 ~ 18:30 J4						17:20~18:30 幼児・児童 クラス(E)	17:20 ~ 18:30 J4				17:20~18:30 幼児・児童 クラス(E)	17:20 ~ 18:30 J4				
19:00	18:00~20:00 J2 J3		18:30~22:00 自由遊泳		18:30~21:00 自由遊泳			18:00~20:00 J2 J3		18:30~21:00 自由遊泳			18:30~21:00 自由遊泳					16:30 ~ 19:00 J1
20:00	19:45~21:00 大人クラス(G)		19:45~20:00		19:45~20:00			19:45~21:00 大人クラス(G)		19:45~20:00			18:45~20:00 大人クラス(G)					18:45~19:00
21:00	20:45~22:00 大人クラス(S)		20:45~21:00					20:45~22:00 大人クラス(S)		20:45~21:00								
22:00																		

 ..スクールバス利用可能クラス

 アクアクラブ デイ会員

 アクアクラブ ナイト会員

<一般開放>

火~金曜日 18:30~21:00

土曜日 11:15~21:00

日曜日 10:00~17:15