

大人だけのそば打ち講座

そば打ちを通して食育を

お持ち帰りできます！



- 1、自ら料理に取り組んでいこう！
- 2、料理の楽しさを体験しよう！
- 3、粉からそばができるまでの過程を知ろう！
- 4、出来たてのそばを食べてみよう！

実施日	平成26年7月6日（日）
時間	午前10時から午後3時まで
場所	サンシビック尼崎 2階 料理教室
対象	18歳以上
参加費	2,000円
定員	12人（10人に満たない場合は実施しません。）
申込方法	6月3日（火）午前9時から受付開始です。 サンシビック尼崎1階会館受付にて申込用紙に 必要事項をご記入の上、お申し込みください。

本格的な
そば打ち講座!!



打ちたてそばの昼食
&
お土産用のそばがあります！
ぜひ参加してね♪



・お問合せ・
公益財団法人 尼崎市スポーツ振興事業団
サンシビック尼崎 中央地区会館
☎6413-8171（月曜休館）