

参加費無料!

親子で参加ok

子育てママのリフレッシュ講座

お子様と一緒に過ごす時間はとても愛しく大切なひとときですよ♪
そんないとおしいお子様と一緒に身体を動かしてリフレッシュしませんか?
親子で簡単にできる内容となっています!参加費無料です!
同じ子育て中のママ達と楽しく身体を動かしましょう♪

【場所】 サンシビック尼崎 中央地区会館 3F大ホール

【日時】 平成26年10月22日(水)

午前10時30分から11時30分まで

【対象】 親子(子どもは1歳以上就学前)

【参加費】 無料

【申込】 平成26年10月4日(土) 午前10時から

先着 親子30組

会館窓口にて申込用紙をご記入ください。

(電話申込も可能です。)



◆お問合せ◆

公益財団法人尼崎市スポーツ振興事業団

中央地区会館 06-6413-8171