



# サンシビックまつり

## 11月7日(土)・8日(日)

### 中央地区会館

11月7日(土)

♪書道・俳句等の展示

11月8日(日)

♪詩吟・舞踊などの発表会

★フラワーアレンジメント体験教室



◎申込みについて◎

★フラワーアレンジメント教室

★クラフト体験

★ピラティス体験

★ASPFマスターズ記録会

上記の催しは事前申込が必要です。

※詳しくは裏面をご覧ください。

### 中央体育館

11月8日(日)

♪トランポリン体験コーナー

♪スポーツあそびコーナー

♪アスレチックパークコーナー

★クラフト体験

『ダンボールオブジェ作り』

★ピラティス体験

♪ASPF○×クイズ大会



生涯学習フェア  
同時開催



### 屋内プール

11月8日(日)

★ASPFマスターズ記録会

♪クイズラリー



全回答者のうち、  
先着200名様に  
景品あり★

※イベントの詳細内容は、電話にてお問い合わせください。

公益財団法人 尼崎市スポーツ振興事業団  
サンシビック尼崎 06-6413-8171



## 中央地区会館

【7日(土)】

**展示発表会** (図書室等)

時 間：午後1時～5時

内 容：書道、俳句、フラワーアレンジメント等の  
展示

【8日(日)】

**舞台発表** (3階 大ホール)

時 間：午前10時～午後3時

内 容：演奏会・詩吟・舞踊・民謡等の発表会

**展示発表会** (図書室等)

時 間：午前10時～午後3時

内 容：書道、俳句、フラワーアレンジメント  
展示

**★フラワーアレンジメント体験教室** (御園資料室)

時 間：午前の部 午前10時30分～11時30分

午後の部 午後1時～2時

対 象：午前の部 小学3年生～中学3年生

午後の部 小学3年生以上

定 員：各部12人



## 屋内プール

【8日(日)】

**第5回ASPFスマイルマスターズ水泳記録会**

時 間：午後1時～4時

対 象：18歳以上(記録会当日満年齢)

定 員：先着100人

参加費：個人種目(2種目まで) 1,000円  
(リレーは無料)

**クイズラリー**

時 間：午前10時～午後3時

※全回答者のうち先着200人に景品あり

## 中央体育館

【8日(日)】

**トランポリン体験コーナー**

時 間：午前10時～午後2時

対 象：5歳以上

定 員：なし。ただし、混雑し危険と判断した場  
合は人数制限を行う。

**スポーツあそびコーナー**

時 間：午前10時～午後2時

内 容：ミニすべり台、輪投げ、ボールプールな  
ど

自由に遊べるコーナー

対 象：制限なし

定 員：なし。ただし、混雑し危険と判断した場  
合は人数制限を行う。

**アスレチックパークコーナー**

時 間：午前10時～午後2時

内 容：フリスビー投げ、バケツ積み上げ競争、  
パターゴルフなど体育館用具で遊べる  
コーナー

対 象：制限なし

定 員：なし。ただし、混雑し危険と判断した場  
合は人数制限を行う。

**★クラフト体験『ダンボールオブジェ作り』**

時 間：第1部 午前10時～10時45分

第2部 午前11時～11時45分

内 容：色んな形の硬化ダンボールに色を塗りス  
タ

ンドを付けてオリジナルオブジェを作  
る。

対 象：3歳以上

定 員：各部20人程度

**★ピラティス体験『美しい身体を作ろう!』**

時 間：第1部 午後1時～1時45分

第2部 午後2時～2時45分

内 容：身体のバランスを整え、美しい身体作り  
と心身のリフレッシュ

対 象：中学生以上

定 員：各25人

**ASPF OXクイズ大会**

時 間：午後2時30分～3時



◎申込について(先着順で定員になり次第締め切り)◎

★フラワーアレンジメント体験教室…サンシビック尼崎1階会館窓口

★クラフト体験・ピラティス体験…サンシビック尼崎3階中央体育館窓口

各教室10月8日(木)午前9時から上記の窓口にて受付開始

※ただし、10月8日(木)午後1時以降は電話での申し込みも可能

★第5回ASPFスマイルマスターズ水泳記録会

サンシビック尼崎内屋内プールへお問い合わせください。06-6413-8171