サンシビックまつり11月7日(土)・8日(日)

~*>*~*>*<

中央地区会館

11月7日(土)

♪書道・俳句等の展示

11月8日(日)

♪詩吟・舞踊などの発表会

★フラワーアレンジメント体験教室

◎申込みについて◎

★フラワーアレンジメント教室

★クラフト体験

★ピラティス体験

★ASPFマスターズ記録会

上記の催しは事前申込が必要です。

※詳しくは裏面をご覧ください。

中央体育館

11月8日(日)

♪トランポリン体験コーナー

♪スポーツあそびコーナー

♪アスレチックパークコーナー

★クラフト体験

『ダンボールオブジェ作り』

★ピラティス体験

♪ASPF○×クイズ大会

生涯学習フェア



屋内プール

11月8日(日) ★ASPFマスターズ記録会 ♪クイズラリー



全回答者のうち、 先着200名様に 景品あり★

※イベントの詳しい内容は、電話にてお問い合わせください。

公益財団法人 尼崎市スポーツ振興事業団 サンシビック尼崎 06-6413-8171





中央地区会館

【7日(土)】

展示発表会 (図書室等)

時 間:午後1時~5時

内 容:書道、俳句、フラワーアレンジメント等の 🗸

展示

[8日(日)]

舞台発表 (3階 大ホール)

間:午前10時~午後3時

容:演奏会・詩吟・舞踊・民謡等の発表会

展示発表会 (図書室等)

間:午前10時〜午後3時 容:書道、俳句、フラワーアレンジメント

展示

★フラワーアレンジメント体験教室(御園資料室)

間:午前の部 午前10時30分~11時30分

午後の部 午後1時~2時

象:午前の部 小学3年牛~中学3年牛

午後の部 小学3年生以上

員: 各部12人



屋内プール

【8日(日)】

第5回ASPFスマイルマスターズ水泳記録会

時間:午後1時~4時

対 象:18歳以上(記録会当日満年齢)

定 員:先着100人

参加費:個人種目(2種目まで)1,000円

(リレーは無料)

クイズラリー 時 間:午前10時~午後3時

※全回答者のうち先着200人に景品あり

中央体育館

[8日(日)]

トランポリン体験コーナー

時 間:午前10時~午後2時

対 象:5歳以上

定 員:なし。ただし、混雑し危険と判断した場

は人数制限を行う。

<u>スポーツあそび</u>コーナー

間:午前10時~午後2時

容:ミニすべり台、輪投げ、ボールプールな 内

自由に遊べるコーナー

対 象:制限なし

員:なし。ただし、混雑し危険と判断した場

は人数制限を行う。

アスレチックパークコーナー

間:午前10時〜午後2時 容:フリスビー投げ、バケツ積み上げ競争、

パターゴルフなど体育館用具で遊べる

象:制限なし

定 員:なし。ただし、混雑し危険と判断した場

は人数制限を行う。

★クラフト体験『ダンボールオブジェ作り』

間:第1部 午前10時~10時45分

第2部 午前11時~11時45分

容:色んな形の硬化ダンボールに色を塗りス

夕

ンドを付けてオリジナルオブジェを作

る。

対 象:3歳以上

定 員:各部20人程度

★ピラティス体験『美しい身体を作ろう!』

時 間:第1部 午後1時~1時45分

第2部 午後2時~2時45分

容:身体のバランスを整え、美しい身体作り

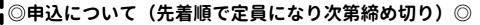
と心身のリフレッシュ

象:中学生以上 対

定 員:各25人

ASPF O×クイズ大会

時 間:午後2時30分~3時



★フラワーアレンジメント体験教室・・・サンシビック尼崎1階会館窓口

★クラフト体験・ピラティス体験・・・サンシビック尼崎3階中央体育館窓口

各教室10月8日(木)午前9時から上記の窓口にて受付開始

※ただし、10月8日(木)午後1時以降は電話での申し込みも可能

★第5回ASPFスマイルマスターズ水泳記録会

サンシビック尼崎内屋内プールへお問い合わせください。06-6413-8171