





クリスマス クッキングスクール



「食」を通じて次のことを目的に料理教室を開催します。

- 
1. 栄養バランスを考える。
 2. 規則正しい食生活を学ぶ。
 3. 自ら料理に取り組んでいく。
 4. 食事に関する作法を身に付ける。
- 

【場 所】 サンシビック尼崎 中央地区会館 2F料理教室

【日 時】 平成27年12月19日(土) 午前9時から午後2時まで

【対 象】 小学生から大人まで(小学2年生以下は保護者も申込が必要です。)

【講 師】 管理栄養士 今村 直江氏

【参加費】 1,200円

(平成27年度災害補償制度に未加入の方は、災害補償制度運営費として別途50円が必要です。)

【申 込】 平成27年11月18日(水) 午前9時から

先着20人(17人に達しない場合は開催いたしません。)

申込書にご記入のうえ、会館窓口にてお申込みください。

◇メニュー◇

- ◎ オムライス
- ◎ チキン
- ◎ デザート

◆お問合せ◆

公益財団法人尼崎市スポーツ振興事業団
中央地区会館 06-6413-8171

知れば知るほど「あまがすき」

Happy100th anniversary Amagasaki

