



クリスマス クッキングスクール



「食」を通じて次のことを目的に料理教室を開催します。

1. 栄養バランスを考える。
2. 規則正しい食生活を学ぶ。
3. 自ら料理に取り組んでいく。
4. 食事に関する作法を身に付ける。



【場 所】 サンシビック尼崎 中央地区会館 2F料理教室

【日 時】 平成27年12月19日(土) 午前9時から午後2時まで

【対 象】 小学生から大人まで(小学2年生以下は保護者も申込が必要です。)

【講 師】 管理栄養士 今村 直江氏

【参加費】 1,200円

(平成27年度災害補償制度に未加入の方は、災害補償制度運営費として別途50円が必要です。)

【申 込】 平成27年11月18日(水) 午前9時から

先着20人(17人に達しない場合は開催いたしません。)

申込書にご記入のうえ、会館窓口にてお申込みください。

◇メニュー◇

- ◎ オムライス
- ◎ チキン
- ◎ デザート

◆お問合せ◆

公益財団法人尼崎市スポーツ振興事業団
中央地区会館 06-6413-8171

