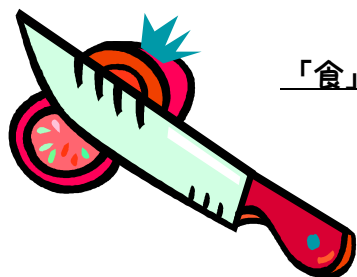


# ☆サルーヌジュニア

## クッキング＆クール☆



「食」を通じて次のことを目的に料理教室を開催します。

1. 栄養バランスを考える。
2. 規則正しい食生活を学ぶ。
3. 自ら料理に取り組んでいく。
4. 食事に関する作法を身に付ける。



【場 所】 サンシビック尼崎 中央地区会館 2F料理教室

【日 時】 平成28年1月23日(土) 午前9時から午後0時まで

【対 象】 小学校3年生から6年生まで

【講 師】 管理栄養士 今村 直江氏

【参加費】 920円

(平成27年度災害補償制度に未加入の方は、運営費として別途50円が必要です。)

【申 込】 平成27年12月4日(金) 午前9時から

先着20人(17人に達しない場合は開催いたしません。)

申込書にご記入のうえ、会館窓口にてお申込みください。

保護者の方のボランティアも2人  
募集しています。  
ご協力よろしくお願いいたします。

◇メニュー◇

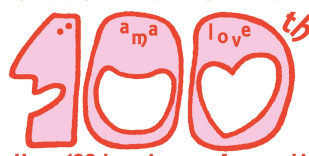
- ・肉じゃが
- ・おひたし
- ・具だくさんみそ汁
- ・フルーツ大福

◆お問合せ◆

公益財団法人尼崎市スポーツ振興事業団  
中央地区会館 06-6413-8171



知れば知るほど“あまがさき”



Happy100th anniversary Amagasaki