

夏休み期間スポーツプラザ予定表

* プラザ予定は変更する場合がありますので
確認のうえご利用ください。

(公財) 尼崎市スポーツ振興事業団
立花体育館 TEL 06-6423-5550

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
7月		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
9	木		卓球 9:15～11:15	スポンジテニス 11:15～13:15	バレーボール 13:15～15:15	バドミントン 15:15～17:15						スマイルTime バレーボール(中学生限定) 18:55～20:55		
10	金			スポンジテニス 10:20～12:20	バレーボール 12:20～14:20	卓球・バレーボール 14:20～16:20						バレーボール 18:30～20:30		
11	土							バドミントン 14:45～16:45	卓球 16:45～18:45	卓球・バドミントン 18:45～20:45				
12	日													
13	月													
14	火		卓球 10:00～12:00	卓球 12:00～14:00										
15	水			バドミントン 11:30～13:30	バドミントン 13:30～15:30	バレーボール 15:30～17:30						バドミントン 19:00～21:00		
16	木		卓球 9:15～11:15	スポンジテニス 11:15～13:15	バレーボール 13:15～15:15	バドミントン 15:15～17:15						スマイルTime バレーボール(中学生限定) 18:55～20:55		
17	金			スポンジテニス 10:20～12:20	バレーボール 12:20～14:20	卓球・バレーボール 14:20～16:20						バレーボール 18:30～20:30		
18	土							バドミントン 14:45～16:45	卓球 16:45～18:45	卓球・バドミントン 18:45～20:45				
19	日		ファミリーTime 9:00～11:00	バレーボール 11:00～12:30	卓球 12:30～14:00	スポンジテニス 14:00～15:30	バドミントン 15:30～17:00							
20	月													
21	火			卓球 11:15～13:15	卓球 13:15～15:15									
22	水			バドミントン 11:30～13:30	バドミントン 13:30～15:30	バレーボール 15:30～17:30						バドミントン 19:00～21:00		
23	木		卓球 9:15～11:15	スポンジテニス 11:15～13:15	バレーボール 13:15～15:15	バドミントン 15:15～17:15						スマイルTime バレーボール(中学生限定) 18:55～20:55		
24	金			スポンジテニス 10:20～12:20	バレーボール 12:20～14:20	卓球・バレーボール 14:20～16:20						バレーボール 18:30～20:30		
25	土							バドミントン 14:45～16:45	卓球 16:45～18:45	卓球・バドミントン 18:45～20:45				
26	日													
27	月													
28	火			卓球 11:15～13:15	卓球 13:15～15:15									
29	水			バドミントン 11:30～13:30	バドミントン 13:30～15:30	バレーボール 15:30～17:30						バドミントン 19:00～21:00		
30	木		卓球 9:15～11:15	スポンジテニス 11:15～13:15	バレーボール 13:15～15:15	バドミントン 15:15～17:15						スマイルTime バレーボール(中学生限定) 18:55～20:55		
31	金			スポンジテニス 10:20～12:20	バレーボール 12:20～14:20	卓球・バレーボール 14:20～16:20						バレーボール 18:30～20:30		

※8月は裏面

※貸館・スポーツプラザは変更になる場合がございます。

※ファミリーTimeは、ご家族の方だけで卓球・バドミントン・スポンジテニスの3種目をご利用いただけます。

(時間内であれば、種目を変更しても構いません。)

※スマイルTime(バレーボール)については、指導員が準備運動・ゲーム進行等を行います。

※小学生以下のご利用については、保護者同伴でご参加ください。

8月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
1	土							バドミントン 14:45～16:45	卓球 16:45～18:45	卓球・バドミントン 18:45～20:45				
2	日	ファミリーTime 9:00～11:00	卓球 11:00～12:30	スポンジテニス 12:30～14:00	バドミントン 14:00～15:30	バレーボール 15:30～17:00								
3	月													
4	火			卓球 11:15～13:15	卓球 13:15～15:15									
5	水			バドミントン 11:30～13:30	バドミントン 13:30～15:30	バレーボール 15:30～17:30					バドミントン 19:00～21:00			
6	木	卓球 9:15～11:15	スポンジテニス 11:15～13:15	バレーボール 13:15～15:15	バドミントン 15:15～17:15						スマイルTime バレーボール(中学生限定) 18:55～20:55			
7	金		スポンジテニス 10:20～12:20	バレーボール 12:20～14:20	卓球・バレーボール 14:20～16:20						バレーボール 18:30～20:30			
8	土							バドミントン 14:45～16:45	卓球 16:45～18:45	卓球・バドミントン 18:45～20:45				
9	日													
10	月													
11	火													
12	水													
13	木	ファミリーTime 9:00～11:00	バドミントン 11:00～12:30	バレーボール 12:30～14:00	卓球 14:00～15:30	スポンジテニス 15:30～17:00								
14	金													
15	土													
16	日													
17	月													
18	火		卓球 10:00～12:00	卓球 12:00～14:00										
19	水			バドミントン 11:30～13:30	バドミントン 13:30～15:30	バレーボール 15:30～17:30					バドミントン 19:00～21:00			
20	木	卓球 9:15～11:15	スポンジテニス 11:15～13:15	バレーボール 13:15～15:15	バドミントン 15:15～17:15						スマイルTime バレーボール(中学生限定) 18:55～20:55			
21	金		スポンジテニス 10:20～12:20	バレーボール 12:20～14:20	卓球・バレーボール 14:20～16:20						バレーボール 18:30～20:30			
22	土							バドミントン 14:45～16:45	卓球 16:45～18:45	卓球・バドミントン 18:45～20:45				
23	日													
24	月													
25	火		卓球 10:00～12:00	卓球 12:00～14:00										
26	水			バドミントン 11:30～13:30	バドミントン 13:30～15:30	バレーボール 15:30～17:30					バドミントン 19:00～21:00			
27	木	卓球 9:15～11:15	スポンジテニス 11:15～13:15	バレーボール 13:15～15:15	バドミントン 15:15～17:15						スマイルTime バレーボール(中学生限定) 18:55～20:55			
28	金		スポンジテニス 10:20～12:20	バレーボール 12:20～14:20	卓球・バレーボール 14:20～16:20						バレーボール 18:30～20:30			
29	土							バドミントン 14:45～16:45	卓球 16:45～18:45	卓球・バドミントン 18:45～20:45				
30	日													
31	月													

※貸館・スポーツプラザは変更になる場合がございます。

※ファミリーTimeは、ご家族の方だけで卓球・バドミントン・スポンジテニスの3種目をご利用いただけます。
(時間内であれば、種目を変更しても構いません。)

※スマイルTime(バレーボール)については、指導員が準備運動・ゲーム進行等を行います。

※小学生以下のご利用については、保護者同伴でご参加ください。