

# 健康づくり教室休み期間スポーツプラザ予定表

\* プラザ予定を変更する場合がありますので  
ご確認のうえご利用ください。

(公財)尼崎市スポーツ振興事業団  
立花体育館 Tel 6423-5550

《冬プラザ》

11月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
26	土								バドミントン 14:45~16:30	卓球 16:45~18:30	卓球・バドミントン 18:45~20:30			

※11月29日(火)・30日(水)は通常プラザです。

(令和4年度スポーツプラザスケジュールをご覧ください。)

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
1	木		卓球 9:30~11:15	スポンジテニス 11:30~13:15		バレーボール				バドミントン				
2	金		スポンジテニス	バレーボール 11:45~13:45		卓球			バドミントン 16:15~18:15		バレーボール			
3	土							バドミントン 14:45~16:30	卓球 16:45~18:30		卓球・バドミントン 18:45~20:30			
4	日					スポンジテニス 13:00~14:45								
5	月													
6	火		卓球	スポンジテニス 11:45~13:45		バドミントン			バレーボール		卓球・バドミントン			
7	水		スポンジテニス	卓球 11:45~13:45		バレーボール					バドミントン			
8	木		卓球	バレーボール 11:45~13:45					貸館					
9	金			スポンジテニス	バレーボール 12:45~14:30			卓球 14:45~16:15				バレーボール		

※12月17日はクリスマス会準備のためプラザはありません。 ※12月10日(土)から22日(木)は通常プラザです。

(令和4年度スポーツプラザスケジュールをご覧ください。)

12月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
23	金				スポンジテニス 11:40~13:10			卓球・バレーボール 14:50~16:20	バドミントン		バレーボール			
24	土							バドミントン 14:45~16:30	卓球 16:45~18:30		卓球・バドミントン 18:45~20:30			
25	日													
26	月													
27	火		卓球	スポンジテニス 11:45~13:30		バドミントン 13:45~15:30								
28	水		スポンジテニス	バドミントン 11:45~13:45		バレーボール			卓球 16:15~18:15		バドミントン			
1月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
4	水		スポンジテニス	バドミントン 11:45~13:45		バレーボール			卓球 16:15~18:15		バドミントン			
5	木					バレーボール						卓球・バドミントン 18:45~20:30		
6	金				スポンジテニス 11:40~13:10			卓球 14:50~16:20	バドミントン		バレーボール			

※12月29日(木)から1月3日(火)までは休館日です。