

夏休み期間スポーツプラザ予定表

* プラザ予定は変更する場合がありますので
確認のうえご利用ください。

(公財)尼崎市スポーツ振興事業団
立花体育館 TEL 06-6423-5550

7月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
9	水		卓球 9:30~11:30	バドミントン 11:30~13:30	卓球・バドミントン 13:30~15:30	学生Time (バレーボール) 15:30~17:30						バドミントン 19:00~21:00		
10	木		卓球 9:30~11:30	スポンジテニス 11:30~13:30	バレーボール 13:30~15:30	学生Time (バドミントン) 15:30~17:30						スマイルTime/バレーボール (中学生限定) 18:45~20:45		
11	金		スポンジテニス 10:20~12:20	バレーボール 12:20~14:20	卓球・バレーボール 14:20~16:20							バレーボール 18:30~20:45		
12	土		貸館				バドミントン 14:45~16:45	卓球 16:45~18:45	卓球・バドミントン 18:45~20:45					
13	日		貸館											
14	月													
15	火		ファミリーTime 9:30~11:30	卓球 11:30~13:30	卓球 13:30~15:30	学生Time (卓球・バレーボール) 15:30~17:30								
16	水		スポンジテニス 9:30~11:30	卓球・バドミントン 11:30~13:30	バドミントン 13:30~15:30	学生Time (バレーボール) 15:30~17:30						バドミントン 19:00~21:00		
17	木		卓球 9:30~11:30	スポンジテニス 11:30~13:30	バレーボール 13:30~15:30	学生Time (バドミントン) 15:30~17:30						スマイルTime/バレーボール (中学生限定) 18:45~20:45		
18	金		スポンジテニス 10:20~12:20	バレーボール 12:20~14:20	卓球・バレーボール 14:20~16:20							バレーボール 18:30~20:30		
19	土		貸館				バドミントン 14:45~16:45	卓球 16:45~18:45	卓球・バドミントン 18:45~20:45					
20	日		貸館											
21	月													
22	火		ファミリーTime 9:30~11:30	卓球 11:30~13:30	卓球 13:30~15:30	学生Time (卓球・バレーボール) 15:30~17:30								
23	水			バドミントン 11:30~13:30	卓球・バドミントン 13:30~15:30	学生Time (バレーボール) 15:30~17:30						バドミントン 19:00~21:00		
24	木			スポンジテニス 11:30~13:30	バレーボール 13:30~15:30	学生Time (バドミントン) 15:30~17:30						スマイルTime/バレーボール (中学生限定) 18:45~20:45		
25	金		スポンジテニス 10:20~12:20	バレーボール 12:20~14:20	卓球・バレーボール 14:20~16:20							バレーボール 18:30~20:30		
26	土		貸館				バドミントン 14:45~16:45	卓球 16:45~18:45	卓球・バドミントン 18:45~20:45					
27	日		貸館		バドミントン 13:00~15:00	バレーボール 15:00~17:00								
28	月													
29	火		ファミリーTime 9:30~11:30	卓球 11:30~13:30	卓球 13:30~15:30	学生Time (卓球・バレーボール) 15:30~17:30								
30	水			卓球・バドミントン 11:30~13:30	バドミントン 13:30~15:30	学生Time (バレーボール) 15:30~17:30						バドミントン 19:00~21:00		
31	木			スポンジテニス 11:30~13:30	バレーボール 13:30~15:30	学生Time (バドミントン) 15:30~17:30						スマイルTime/バレーボール (中学生限定) 18:45~20:45		

※8月は裏面

8月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
1	金			スポンジテニス 10:20~12:20	バレーボール 12:20~14:20	卓球・バレーボール 14:20~16:20						バレーボール 18:30~20:30			
2	土	貸館							バドミントン 14:45~16:45	卓球 16:45~18:45	卓球・バドミントン 18:45~20:45				
3	日	貸館													
4	月														
5	火	ファミリーTime 9:30~11:30	卓球 11:30~13:30	卓球 13:30~15:30	学生Time (卓球・バレーボール) 15:30~17:30										
6	水		バドミントン 11:30~13:30	卓球・バドミントン 13:30~15:30	学生Time (バレーボール) 15:30~17:30							バドミントン 19:00~21:00			
7	木		スポンジテニス 11:30~13:30	バレーボール 13:30~15:30	学生Time (バドミントン) 15:30~17:30							スマイルTime/バレーボール (中学生限定) 18:45~20:45			
8	金		スポンジテニス 10:20~12:20	バレーボール 12:20~14:20	卓球・バレーボール 14:20~16:20							バレーボール 18:30~20:30			
9	土	貸館							バドミントン 14:45~16:45	卓球 16:45~18:45	卓球・バドミントン 18:45~20:45				
10	日	貸館													
11	月														
12	火	貸館													
13	水	貸館													
14	木	貸館													
15	金	貸館													
16	土	貸館													
17	日	卓球 9:00~11:00	スポンジテニス 11:00~13:00	バドミントン 13:00~15:00	バレーボール 15:00~17:00										
18	月														
19	火	ファミリーTime 9:30~11:30	卓球 11:30~13:30	卓球 13:30~15:30	学生Time (卓球・バレーボール) 15:30~17:30										
20	水	スポンジテニス 9:30~11:30	卓球・バドミントン 11:30~13:30	バドミントン 13:30~15:30	学生Time (バレーボール) 15:30~17:30							バドミントン 19:00~21:00			
21	木	卓球 9:30~11:30	スポンジテニス 11:30~13:30	バレーボール 13:30~15:30	学生Time (バドミントン) 15:30~17:30							スマイルTime/バレーボール (中学生限定) 18:45~20:45			
22	金		スポンジテニス 10:20~12:20	バレーボール 12:20~14:20	卓球・バレーボール 14:20~16:20							バレーボール 18:30~20:30			
23	土	貸館							バドミントン 14:45~16:45	卓球 16:45~18:45	卓球・バドミントン 18:45~20:45				
24	日	貸館													
25	月														
26	火	ファミリーTime 9:30~11:30	卓球 11:30~13:30	卓球 13:30~15:30	学生Time (卓球・バレーボール) 15:30~17:30										
27	水	スポンジテニス 9:30~11:30	バドミントン 11:30~13:30	卓球・バドミントン 13:30~15:30	学生Time (バレーボール) 15:30~17:30							バドミントン 19:00~21:00			
28	木	卓球 9:30~11:30	スポンジテニス 11:30~13:30	バレーボール 13:30~15:30	学生Time (バドミントン) 15:30~17:30							スマイルTime/バレーボール (中学生限定) 18:45~20:45			
29	金		スポンジテニス 10:20~12:20	バレーボール 12:20~14:20	卓球・バレーボール 14:20~16:20							バレーボール 18:30~20:30			
30	土	貸館							バドミントン 14:45~16:45	卓球 16:45~18:45	卓球・バドミントン 18:45~20:45				
31	日	貸館													

貸館・スポーツプラザは変更になる場合がございます。

※ファミリーTimeは、ご家族の方だけで卓球・バドミントン・スポンジテニスの3種目をご利用いただけます。

(時間内であれば、種目を変更しても構いません。)

※学生Timeは、中学生・高校生・大学生・専門学生の方だけのご利用となります。

※スマイルTime(バレーボール)については、指導員が準備運動・ゲーム進行等を行います。

※小学生以下のご利用については、保護者同伴でご参加ください。