11/19(木) 14:00更新

12月27日（日）のスケジュールに変更があります。ご注意ください。

※一部の種目につきまして、開始時間に変更がございます。
ご参加を予定されていた皆様には、ご不便とご迷惑をおかけいたしますこと、心よりお詫び申し上げます。

健康づくり教室休み期間スポーツプラザ予定表

＊プラザ予定を***変更***する場合がありますので
ご確認のうえご利用ください。

(公財)尼崎市スポーツ振興事業団
立花体育館 TEL 06－6423－5550

《冬プラザ》

11月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
26	木	卓球 9:30～11:30			スポンジテニス 11:30～13:30			バレーボール 13:30～15:30				スマイルTime バレーボール（中学生限定） 18:55～20:55		
27	金		スポンジテニス 10:15～12:15			バレーボール 12:15～14:15			卓球 14:15～16:15				バレーボール 18:30～20:30	
28	土							バドミントン 14:45～16:45			卓球 16:45～18:45		卓球/バドミントン 18:45～20:45	
29	日													
30	月													

12月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
1	火													
2	水	卓球 9:30～11:30			バドミントン 11:30～13:30			バドミントン 13:30～15:30		スポンジテニス 15:30～17:30			バドミントン 19:00～21:00	
3	木	卓球 9:30～11:30			スポンジテニス 11:30～13:30			バレーボール 13:30～15:30		バドミントン 15:30～17:30		スマイルTime バレーボール（中学生限定） 18:55～20:55		
4	金	バドミントン 9:30～11:30			スポンジテニス 11:30～13:30			バレーボール 13:30～15:30		卓球 15:30～17:30			バレーボール 18:30～20:30	
5	土							バドミントン 14:45～16:45			卓球 16:45～18:45		卓球/バドミントン 18:45～20:45	

※12月8日（火）から22日（火）は通常プラザです。

※12月19日(土)は、クリスマス会準備のためプラザはお休みとなります。

（令和8年度スポーツプラザスケジュールをご覧ください。）

12月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
23	水	卓球 9:30～11:30			バドミントン 11:30～13:30			バドミントン 13:30～15:30					バドミントン 19:00～21:00	
24	木	卓球 9:30～11:30			スポンジテニス 11:30～13:30			バレーボール 13:30～15:30		バドミントン 15:30～17:30			スマイルTime バレーボール（中学生限定） 18:55～20:55	
25	金	ファミリーTime 9:00～11:00			スポンジテニス 11:00～13:00			バレーボール 13:00～15:00					バレーボール 18:30～20:30	
26	土		ファミリーTime 9:30～11:30				スポンジテニス 12:45～14:45		バドミントン 14:45～16:45		卓球 16:45～18:45		卓球/バドミントン 18:45～20:45	
27	日	ファミリーTime 9:00～11:00		バレーボール 11:00～12:30		卓球 12:30～14:00		スポンジテニス 14:00～15:30		バドミントン 15:30～17:00				

※小学生以下のご利用については、保護者同伴でご参加ください。

※12月28日（月）から1月3日（土）までは休館日です。

※ファミリーTimeは、ご家族の方だけで卓球・バドミントン・スポンジテニスの3種目をご利用いただけます。
（時間内であれば、種目を変更しても構いません。）

※スマイルTime（バレーボール）については、指導員が準備運動・ゲーム進行等を行います。

※小学生以下のご利用については、保護者同伴でご参加ください。