

夏休み期間スポーツプラザ予定表

* プラザ予定は変更する場合がありますので
確認のうえご利用ください。

(公財) 尼崎市スポーツ振興事業団
立花体育館 Tel 06-6423-5550

7月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
12	火		卓球		スポンジテニス 11:45~13:30		バドミントン 13:45~15:30		バレーボール 15:45~17:30					
13	水		スポンジテニス		バドミントン 11:45~13:30								バドミントン	
14	木		卓球		バレーボール 11:45~13:45									
15	金			スポンジテニス		バレーボール 12:45~14:30		卓球 14:45~16:15					バレーボール	
16	土							バドミントン 14:45~16:30		卓球 16:45~18:30			卓球・バドミントン	
17	日													
18	月													
19	火		卓球		スポンジテニス 11:45~13:30		バドミントン 13:45~15:30		バレーボール 15:45~17:30					
20	水			スポンジテニス		バドミントン		バレーボール 15:15~17:15					バドミントン	
21	木		卓球 9:30~11:15		バレーボール 11:30~13:15		バドミントン							
22	金			スポンジテニス		バレーボール 12:45~14:30		卓球 14:45~16:15					バレーボール	
23	土							バドミントン 14:45~16:30		卓球 16:45~18:30			卓球・バドミントン	
24	日													
25	月													
26	火		卓球		スポンジテニス 11:45~13:30		バドミントン 13:45~15:30		バレーボール 15:45~17:30					
27	水			スポンジテニス		バドミントン		バレーボール 15:15~17:15					バドミントン	
28	木		卓球 9:30~11:15		バレーボール 11:30~13:15		バドミントン							
29	金			スポンジテニス		バレーボール		卓球 14:45~16:15					バレーボール	
30	土			スポンジテニス		バレーボール		バドミントン 14:45~16:30		卓球 16:45~18:30			卓球・バドミントン	
31	日													
8月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
1	月													
2	火		卓球		スポンジテニス 11:45~13:30		バドミントン 13:45~15:30		バレーボール 15:45~17:30					
3	水			スポンジテニス		バドミントン		バレーボール 15:15~17:15					バドミントン	
4	木		卓球 9:30~11:15		バレーボール 11:30~13:15		バドミントン							
5	金			スポンジテニス		バレーボール		卓球 14:45~16:15					バレーボール	
6	土			スポンジテニス		バレーボール		バドミントン 14:45~16:30		卓球 16:45~18:30			卓球・バドミントン	
7	日					スポンジテニス 13:00~14:45								

※8・9月は裏面

8月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
8	月													
9	火		卓球		スポンジテニス 11:45~13:30		バドミントン 13:45~15:30		バレーボール 15:45~17:30					
10	水			スポンジテニス		バドミントン		バレーボール		卓球 16:45~18:45		バドミントン		
11	木													
12	金			スポンジテニス		バレーボール		卓球 14:40~16:15		バドミントン 16:30~18:15		バレーボール		
13	土			スポンジテニス		バレーボール		バドミントン 14:45~16:30		卓球 16:45~18:30		卓球・バドミントン		
14	日													
15	月													
16	火		卓球		スポンジテニス 11:45~13:30		バドミントン 13:45~15:30		バレーボール 15:45~17:30					
17	水			スポンジテニス		バドミントン		バレーボール 15:15~17:15				バドミントン		
18	木		卓球		バレーボール 11:45~13:45		バドミントン 14:00~15:45							
19	金			スポンジテニス		バレーボール		卓球 14:45~16:15				バレーボール		
20	土			スポンジテニス		バレーボール		バドミントン 14:45~16:30		卓球 16:45~18:30		卓球・バドミントン		
21	日													
22	月													
23	火		卓球		スポンジテニス 11:45~13:30		バドミントン 13:45~15:30		バレーボール 15:45~17:30					
24	水			スポンジテニス		バドミントン		バレーボール 15:15~17:15				バドミントン		
25	木		卓球		バレーボール 11:45~13:45		バドミントン 14:00~15:45							
26	金			スポンジテニス		バレーボール		卓球 14:45~16:15				バレーボール		
27	土			スポンジテニス		バレーボール		バドミントン 14:45~16:30		卓球 16:45~18:30		卓球・バドミントン		
28	日													
29	月													
30	火		卓球		スポンジテニス 11:45~13:30		バドミントン 13:45~15:30		バレーボール 15:45~17:30					
31	水			スポンジテニス								バドミントン		
9月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
1	木												バドミントン	

貸館・スポーツプラザは変更になる場合がございます。
 ※7・8月は裏面

※空白部分は教室・貸館となっております。