

健康づくり教室休み期間スポーツプラザ予定表

* プラザ予定を**変更**する場合がありますので
ご確認のうえご利用ください。

(公財)尼崎市スポーツ振興事業団
立花体育館 Tel 06-6423-5550

《冬プラザ》

11月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
26	水			スポンジテニス 9:30~11:30	バドミントン 11:30~13:30	バドミントン 13:30~15:30	バレーボール 15:30~17:30					バドミントン 19:00~21:00		
27	木			卓球 9:30~11:30	スポンジテニス 11:30~13:30	バレーボール 13:30~15:30	バドミントン 15:30~17:30					スマイルTime/バレーボール (中学生限定) 18:45~20:45		
28	金			スポンジテニス 10:20~12:20	バレーボール 12:20~14:20	卓球・バレーボール 14:20~16:20						バレーボール 18:30~20:30		
29	土						バドミントン 14:45~16:45	卓球 16:45~18:45	卓球・バドミントン 18:45~20:45					
30	日													
12月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
1	月													
2	火													
3	水											バドミントン 19:00~21:00		
4	木			卓球 9:30~11:30	スポンジテニス 11:30~13:30	バレーボール 13:30~15:30	バドミントン 15:30~17:30					スマイルTime/バレーボール (中学生限定) 18:45~20:45		
5	金			スポンジテニス 10:20~12:20	バレーボール 12:20~14:20	卓球・バレーボール 14:20~16:20	卓球 16:20~18:20					バレーボール 18:30~20:30		

※12月6日(土)から19日(金)は通常プラザです。

(令和7年度スポーツプラザスケジュールをご覧ください。)

12月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
20	土	クリスマス会準備のためプラザはありません。												
21	日													
22	月													
23	火			ファミリーTime 9:30~11:30	卓球 11:30~13:30	卓球 13:30~15:30	バレーボール 15:30~17:30							
24	水			スポンジテニス 9:30~11:30	バドミントン 11:30~13:30	バドミントン 13:30~15:30	バレーボール 15:30~17:30	バレーボール 17:30~19:00	バドミントン 19:00~21:00					
25	木			卓球 9:30~11:30	スポンジテニス 11:30~13:30	バレーボール 13:30~15:30	バドミントン 15:30~17:30					スマイルTime/バレーボール (中学生限定) 18:45~20:45		
26	金				バレーボール 12:20~14:20	卓球・バレーボール 14:20~16:20	バドミントン 16:20~18:20					バレーボール 18:30~20:30		
27	土		ファミリーTime 9:00~10:45	スポンジテニス 10:45~12:45	バレーボール 12:45~14:45	バドミントン 14:45~16:45	卓球 16:45~18:45	卓球・バドミントン 18:45~20:45						
28	日													

※ファミリーTimeは、ご家族の方だけで卓球・バドミントン・スポンジテニスの3種目をご利用いただけます。

※12月29日(月)から1月3日(土)までは休館日です。

※小学生以下のご利用については、保護者同伴でご参加ください。

※スマイルTime(バレーボール)については、指導員が準備運動・ゲーム進行等を行います。

※12月29日(月)から1月3日(土)までは休館日です。